



Strax efter 06 Måndag morgon.
Minus 2,5´.
Himlen säger att det kommer att bli
en Fin dag idag!
Å Ernst får en Bra morgon att köra i.

I dag blir det en GLAD Dag!!





Man kan ju inte vara annat än GLAD
när det är så här Vackert!






På väg till Jobbet.

Jag passade på att ta utomvägen
tillbaka till jobbet efter lunchen.
Solen Värmer!





Fortfarande GLAD! Första riktiga
Träningspasset efter Vasan. Ett bra
intervallpass på löpbandet.
Plus lite styrka med Kristina.
Avslutade sedan dagen med mycket
sträck i ett KanonBra BodyBalance-
pass! Kommer att kännas i morgon!!



*Livet är för
kort för att
oroa sig över
vad andra säger
eller tänker om
dig, så lev
livet och ge
dom något att
prata om!*

Wisdomshjørnet