

Vilken Energi! En Rullskidåkare på väg mot Båstad idag på morgonen. Inte den träning som jag hade valt idag om jag hade fått lov att träna. Både Ernst och Jag fick en envis förkylning med hem från Dalarna så det får vara träningsfritt några dagar.



När jag stod och jobbade i Båstad
idag kunde jag se Våren genom
fönstret!



*Att kunna se
det lilla
är det som är*
DET STORA

Tomas Gunnarsson



**Så jag var bara tvungen att gå ut
och titta på det lilla Undret!
Hasselblomman är bara så
Fantastiskt Söt!!**



**Ingen träning idag.
Men jag passade ändå på att lyfta
lite skrot när jag var och
instruerade på Drivan i kväll.
Kändes Bra!!**



**Skilj på det som är
bråttom
och det som är
viktigt.**

Tomas Gunnarsson