

A photograph of a snowy winter scene. In the foreground, a dark-colored SUV is parked, heavily covered in snow. Its license plate reads "RTJ 861". To the left, a green van is parked, also covered in snow, with a yellow and red kayak on its roof rack. The van has "Björnssons Bil" and "Kilbuckavägen 10" written on its side. The background is filled with tall, snow-laden evergreen trees under a grey, overcast sky. A small evergreen tree stands in the snow between the green van and the SUV. A street lamp is visible in the background. The overall atmosphere is cold and wintry.

## Å se de snöar...

Inte alls det som  
behövs!

Vi vill ha

MINUSGRADER!!

To CARINA & ERNST  
LYCKA TILL I SPÅREN  
From ANKI

Frukost Favoriten!  
Ankis GOOAA  
Marmelad!

I dag lägger jag en lite  
längre fästzon. Jag  
tycker inte att jag  
riktigt fått till det i  
veckan.  
Så jag testar lite idag.



Ernst kör Selfie med Kransmas och Kranskulla.

Vi är uppe i Eldris för att köra Blåbärsloppet.



Ja här har vi veckans  
SuperKvinnor!  
I morgon när vi går i mål  
har vi den här veckan på  
**21 lopp kört 120 mil**  
skidor! Å då räknas inte  
dagen Blåbärslopp in!



Ja men där är Du ju igen!  
Min Favospeaker Roberto Vacchi!  
Å idag fick Du lite spö av mig med  
några sekunder.  
Ses i Målet i morgon!



Redo för Blåbärsloppet!  
Ett VIP-lopp för  
speciellt inbjudna.



Efter loppet bjuder  
Svenskt Näringsliv  
och VISITA på lunch.





Efter lunchen var det ett litet seminarium om Besöksnäringen och vad det ökande Hälsotänkandet betyder för kommuner med olika motionsevent.

SVENSKA LOPP 2012

<b>CYKELLOPP</b>	61
<b>LÖPLOPP</b>	461
<b>SIMTÄVLINGAR</b>	10
<b>TRIATHLON</b>	33
<b>SKIDLOPP</b>	43
<b>TOTALT</b>	608

Livsmedelsförvägarens Hälsorapport - februari 2014

# Stora Siffror!

## VASALOPPET I SIFFROR

- › 2011/12 omsatte Vasaloppet 120 miljoner kronor
- › Andel kvinnor (Vasaloppet) 2013 var 14 procent
- › Medelålder 41,6 år 2013 – äldsta deltagare 87 år, yngsta 19 år
- › Cirka 3 procent bryter loppet
- › Över en miljon skidåkare har åkt något av Vasaloppsloppen sedan starten
- › Första tävlingsåret 1922 deltog 119 startande
- › 2013 startade 14 712 personer i "söndagsloppet"



# SPORTHANDEL FÖR 22 MILJARDER KRONOR

2009-2013

+170%

Total detaljhandel +106%

40 procent av  
befolkningen  
spenderar årligen  
6 000 kr/person

Ja! Då är det dags igen!  
Troligen sista vallningen för säsongen.  
Om vi inte räknar den vallningen  
som måste göras efter loppet.  
Vid klistervallning som  
det är nu blir ju  
**skidorna inte så kul....**





Blåbärsloppet idag—9 km. 40.13 i mål.  
Å i morgon är 90 km som gäller!  
Målgång 114 ska det bli för mig!  
Följ oss på Vasaloppets hemsida:  
Carina 18743  
Ernst 12642

Lycka Till ALLA spinnare som kommer  
att cykla på Erikslund i morgon när jag  
kör skidor! Ha dee Bäst!!