



En Dag i  
Skidans  
Vänkrets!  
Först fixa  
felet på  
mina  
Vall-  
ningsfria.

05875

dmärkning

ping

SALOMO

SALOMO

Sedan en skidfest på TV som slår  
ALLT annat i Underhållningsväg!



THOMSON

Nu är Pulsen så hög på Mig och Ernst så dagens träning kunde **ställas in.....**

GRATTIS!! Vilket Lopp!!



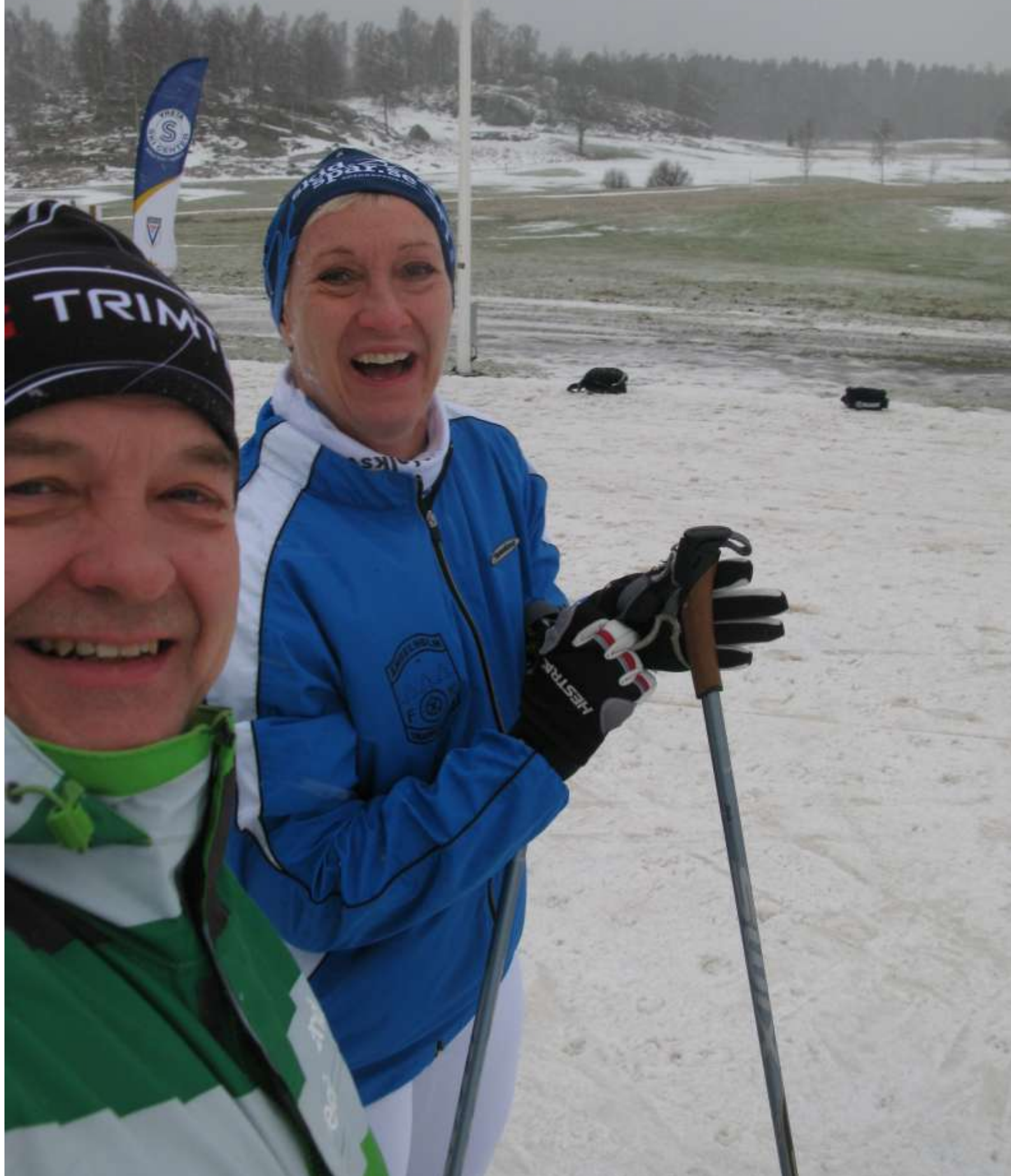
Trots högpuls där på förmiddagen  
så vill det ändå gärna bli ett eget  
Pass också!  
Fast först lite Ambassadörsjobb!  
[www.skidspar.se](http://www.skidspar.se)  
En skrapa kanske?



Bra Jobbat!  
Här får Du en isskrapa! :-)



Ut i skidspåret!  
Ett Superbra konstsnöspår i Vreta.  
3,2 km utan genomslag!  
Fantastiskt en Vinter som denna!



Dagen till ära!  
Byxor från en tidigare årgång av  
Landslagsdräkt.





Många som hittat ut i spåret efter  
skidåkningen på TV.  
Inspiration och Känsla!  
Kroppen kändes riktigt Bra!  
15,5 km fick jag ihop enl. min GPS.



Fortsatta aktiviteter med skidor  
som tema.

Å med OS-ringarna på huvudet.  
Visserligen ett helt annat OS och  
dessutom på sommaren.

Men mössan ger Goa vibbar på  
många sätt. Inköptes i Peking

**2005. Goa Minnen från resan då vi  
träffades!**



A close-up photograph of a person's hands applying wax to a ski. The person is wearing a blue jacket and is using a black wax block and a piece of white paper to apply the wax to the ski's base. The ski is mounted on a metal stand in a workshop. The background is slightly blurred, showing various tools and equipment. The text is overlaid on the lower half of the image.

Påbörjat förarbete inför Vasaloppsveckan som börjar med KortVasan klockan 9 på fredag!