


**Lite fukt i skägget efter
Morgonjoggen runt
Äspenäs.
6 gooa kilometrar!**



A photograph of a snowy outdoor area, likely a park or sports field, during a bright but hazy day. The sun is high in the sky, creating a strong glare. The ground is covered in snow with several footprints leading across it. In the background, there are bare trees, a fence, and a car parked on the right. A few dark rocks are scattered in the snow. The overall atmosphere is cold and overcast.

**Resten av dagen inomhus
på Erikslund.
Hade ju gärna varit ute en
stund!**

Dagen bara rusade iväg och helt plötsligt var det kväll och dags för Föreläsning för Ausås Centerkvinnor. Ett Härligt och Engagerat gäng som hängde med på mina uppdrag! Här ska vi försöka flytta väggen en bit..... Eller möjligen var det här som vi stretchade vaderna....



Minns ni vad som hände för exakt ett halvår sedan, den 3 augusti? Jo, då var det värmerekord i Ängelholm , 31,1 grader!

Vad kommer jag mer ihåg... Jo med hjälp av Dagboken kunde jag

**konsta-
tera att
den 3
augusti
var det
Punka-
dag! Å
Len-
nart
fick
hämta
mig i
skogen!**

