

**Torsdag morgon och jag har en
SuperPlan för träning idag!
Men Allt gick åt skogen!
Bilen startar inte!!**



Å vad gör då en sån som Jag när inte bilen startar? Jo jag ringer numret Till Mobilitetsgarantin! Å då säger dom att vi skickar en bärjare. Min träningsplan då?? Jo jag tog på mig skidorna och plöjde iväg lite hemikring. Jag vill inte kalla det för träning.... Men jag var i alla fall ute!



Vad hände sedan...?

Inte ringde det någon bärjare...

Så jag gick in i duschen och så ringde jag Bästa Lennart och sa att han fick vara snäll å köra mig till jobbet och sedan ta ansvar för bilen!

Vad skulle jag göra utan Lennart??!!



Bästa med detta arrangemang blev att jag fick se sjön i lite gryning när jag promenerade bort till Lennart. Inte mycket till is att vara på. Men härligt att titta på i snålblåsten!



**När jag kom till jobbet så ringde
bärjaren och Lennart tog hand om detta.
Sen rullade dagen på i full karriär!
Å när Lennart skulle hämta hem mig igen
så glömde jag kameran här i fönstret på
jobbet.
Så därför blev Dagboken lite sen.....**





**120 dagar kvar till
Kristi Himmelfärdsdag!
Dagen Kullamannen!
Men först är det ju en hel del Skidor!**



Den som inte tar hand om sig själv kommer på sikt inte kunna ta hand om någon annan heller. Du är viktigast i ditt liv. Var rädd om dig själv.

Torkild Sköld

www.torkildskold.se