

Anmälan till Lavazeloppet.
Vi är 1800 meter över havet.
Här ska vi köra ett lopp på 22 km.



Gammal grovkornig snö.
Runt 3 minusgrader.
Varvar TOKO röd och ljusröd.
Med facit i hand så blev det Super!



Här nere har vi startfältet.
Runt 350 startande i detta
uppvärmningslopp inför
Marcialonga på söndag.



Förväntan före start!





Det blev SuperBra!
Kroppen kändes
Skön!

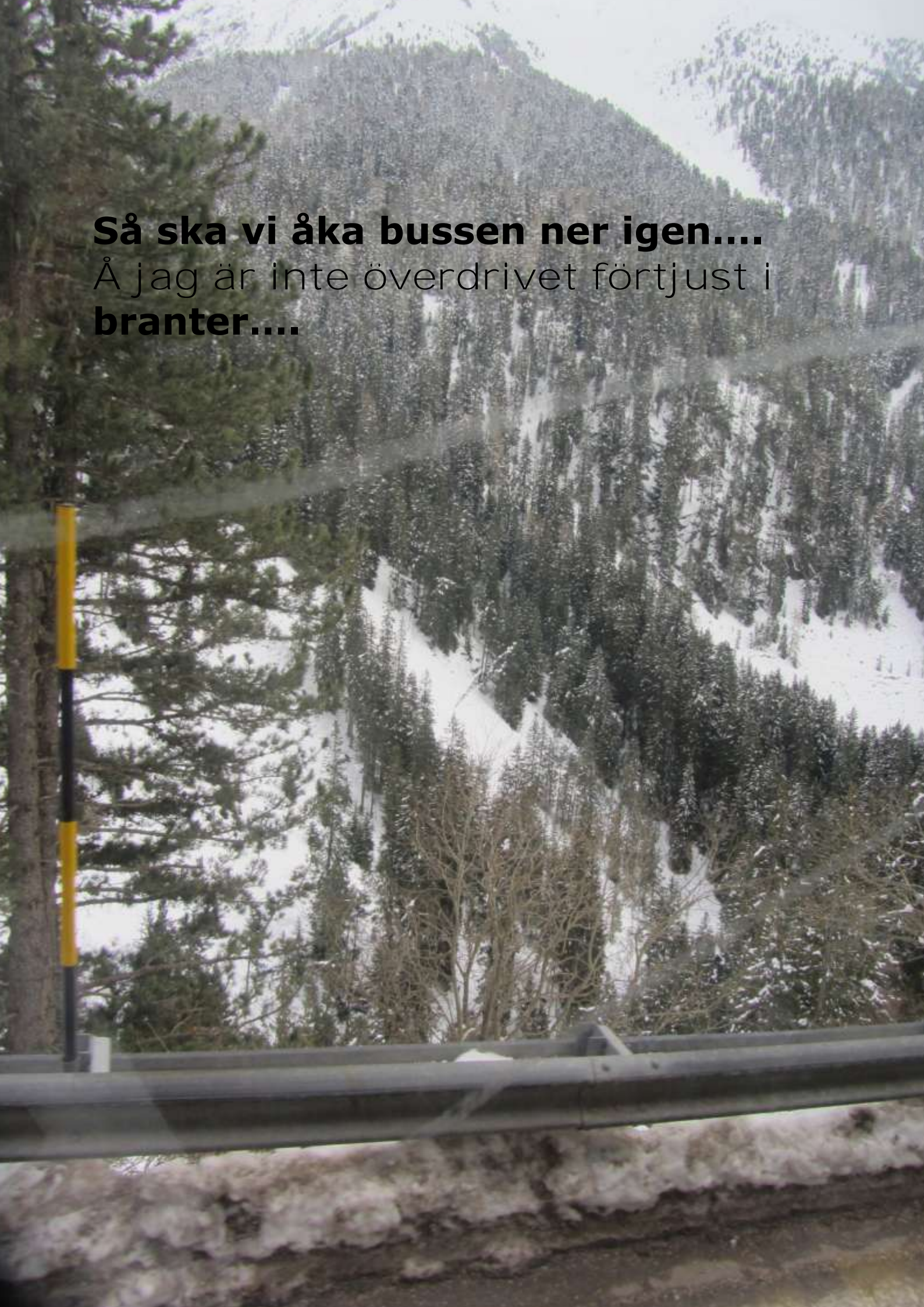
A close-up photograph of a man with a shaved head, wearing a green jacket, focused on eating a plate of lasagne. He is using a fork and a knife. In the background, a chef in a white uniform and black cap is working at a counter, and another person is seen from behind wearing a large red and black backpack. The setting appears to be a kitchen or a dining area with tiled floors and pink curtains.

Grande successo di
partecipazione,
soprattutto
straniera alla 37^a

Ja Då smakar det
med en Lasagne!

Så ska vi åka bussen ner igen....

Å jag är inte överdrivet förtjust i
branter....



För att slippa ha koll på
branterna utanför
bussen...

Så tar jag och kör lite
GW Persson.
Riktigt Bra bok jag
fått tag i.



Här nedanför har Ernst fotograferat skidstadion i Val Di Fiemme. I morgon ska vi åka lite skidor där.




BELÖNING!

Men ingen Belöning om man inte har mössa!



Olika val av Mössa!
SYA skidklubbsmössa gör sig
Bra i en Bubbelpool.



A close-up photograph of a woman with short, spiky blonde hair, smiling broadly. She is shirtless. The background is a snowy landscape with evergreen trees and a window frame at the top. The text is overlaid on the left side of the image.

Å precis
utanför
fönstret så går
Tävlingsspåret
för
Marcialonga.

