

Vad jag gör???



Jag Sjunger!  
Inte precis som Helene Sjöholm.  
Men en låt som jag verkligen Älskar!  
Come give me Love!  
Ted Gärdestad.  
Underbart!



Men nu måste jag ut i  
spåret en runda eller två!

Lika Härligt som Vanligt!!



I dag börjar det komma vita fjun från himlen igen. Undras om det ska bli något varaktigt...



10 fart	4 min	
Samma fart	4 min	2%
11 fart	3 min	2%
Samma fart	3 min	4%
9 fart	3 min	0%
12 fart	2 min	
Samma fart	1 min	4-6%
13 fart	1 min	
11 fart	9 min	

**Joou.....**

**Kristina sprang...**

Men jag hann inte riktigt med.

Kom aldrig i löpskorna.

Finns ingen annan Ursäkt än att jag hade planerat min tid dålig och stämt träff med en annan Kristina också idag!

Efter klippningen drog jag mot  
Östergötland.

Lite blåsig men annars  
torra fina vägar.

Möter Vintern!

Hoppas på flera Goa skidpass i helgen!

