

**Detta är det närmaste
Skidor vi kommer den
här helgen!**



**Man kan ju träna på
annat sätt! Men först
ta upp bär från frysen
till Frukosten!**



Äspenäs runt = 6.3 km



**Träffade på Lennart som
hämtade tidningen.
Ernst tyckte att det var blött....
Men det är ju bara vårt
normaltillstånd just nu....**





**Stretch och lite
ryggträning efter
springet å före frukosten.**

**Regn och Rusk!
Inte ens färgade Ljusstolpar
kan Pigga upp nu!**





**Fast en God Måltid lättar ju
upp en hel del även i
Grå väder.**



Lindab Are

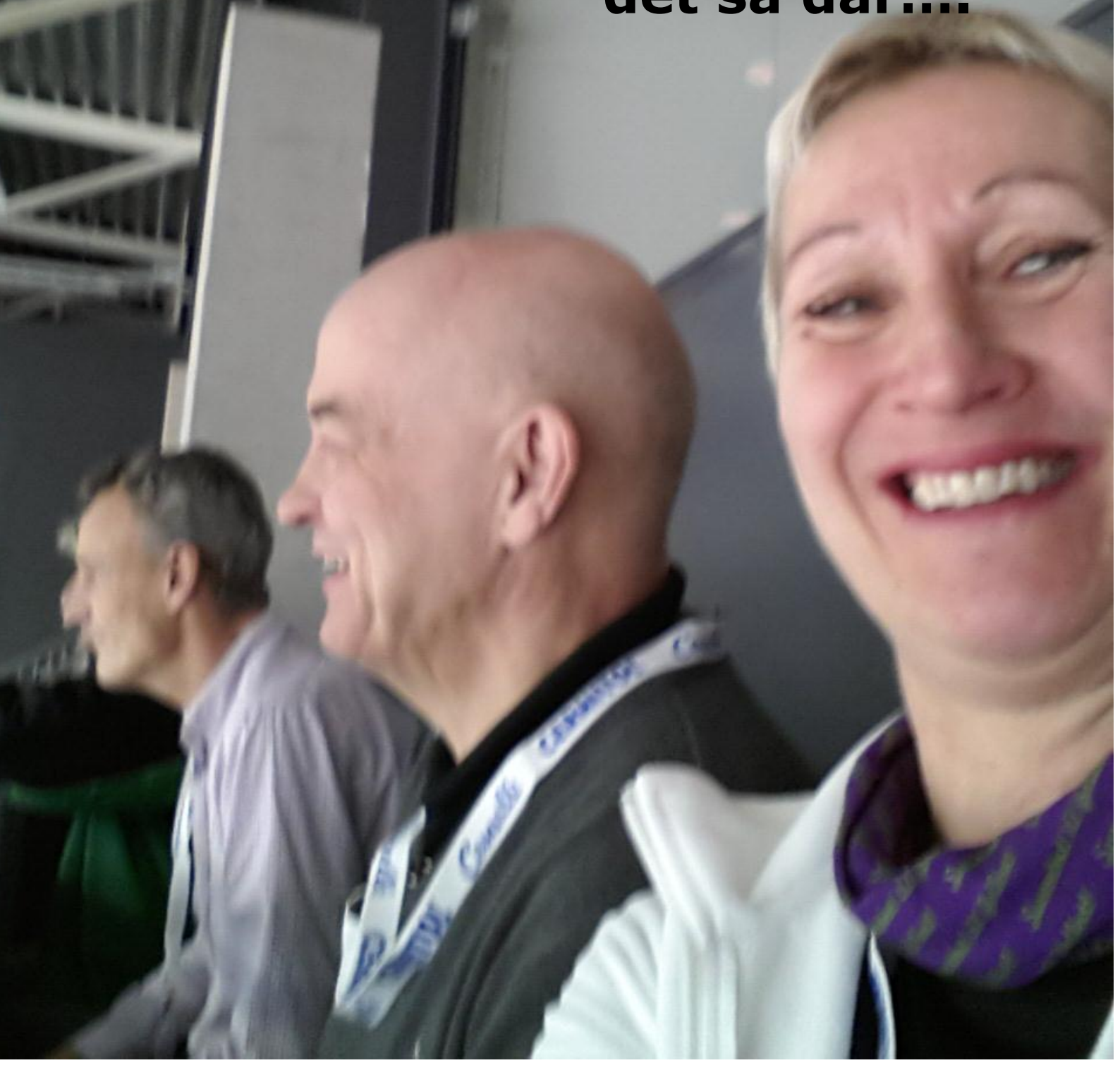
**Lite hockey kan kanske
också lätta upp i Gråvädret.**



Rögle - Timrå



**Första perioden
gjorde oss
Riktigt Glada!
Men sedan blev
det så där....**



**Okej!
En poäng...
Nu drar vi hem
till skogen.**



**Lite Vintrigt med Eld i Spisen!
Lite Vårkänsla med Tulpaner
på Bordet!
Nästa Helg önskas Skidåkning!**

