



Dagens HöjdPunkt!

Pisseruskväder idag. Helt otroligt vad det kan vara mörkt och murrigt. Men enligt tabellen så har dagen ökat med 23 minuter och idag fick jag årets första Tulpanbukett! Tack till Anki! Så visst finns det Hopp!



Fortsättning på
Dagens HöjdPunkt!





Dagens HöjdPunkt!
Tänk vad 30 minuter styrketräning kan göra
för att Pigga upp en Grå och Regnig dag!
Tänk på Det!! Man blir GLAD av träning!





**Lägg märke till
namnet på
strumporna.
Min Favo!
Roberto Vacchi!**

**Nu är det dags för sängen och att invänta
en eventuell storm i natt!
Å sedan invänta fredagskväll när
Goa maken Ernst kommer med tåget!**

TENK POSITIVT!



SI TIL DEG SELV HVER MORGEN:

- ✚ Dette blir en fin dag!
- ✚ Jeg klarer mer enn jeg tror!
- ✚ Det blir ikke bedre om man uroer seg!
- ✚ Man kan aldri gjøre mer enn sitt beste!
- ✚ Det finns alltid noe å glede seg over!
- ✚ Jeg føler meg i fin form!
- ✚ I dag vil jeg gjøre noen glad!
- ✚ Det hjelper ikke å bli deprimert!
- ✚ Livet er herlig!

VÆR OPTIMIST!

