

**Morgonjogg i Malenskogen.
Goe macka innan duschen!!**



**Oj! Blå Himmel!!
Annars en väldigt
vanlig jobbedag i Båstad.**



En tävling för våra 20 000 vänner!

den 8 januari 2014 kl. 15:31

Vår önskan om att få ihop 20 000 facebook-vänner under säsongen 13/14 har redan infriats! Detta vill vi fira med en tävling där någon av er vinner landslagets snygga buff.

**Helt klart en Tävling för
Mig och Ernst!**

Så här går det till:

Ta en selfie (dvs en bild på dig själv tagen av dig själv) i din bästa längd-outfit.

Skriv även några korta rader om varför du gillar just längdåkning

Skicka bilden till langd@skidor.com före den 31 januari.

Bästa bild vinner landslagets buff/multihalsduk (kombinerad halsduk och "mössa").