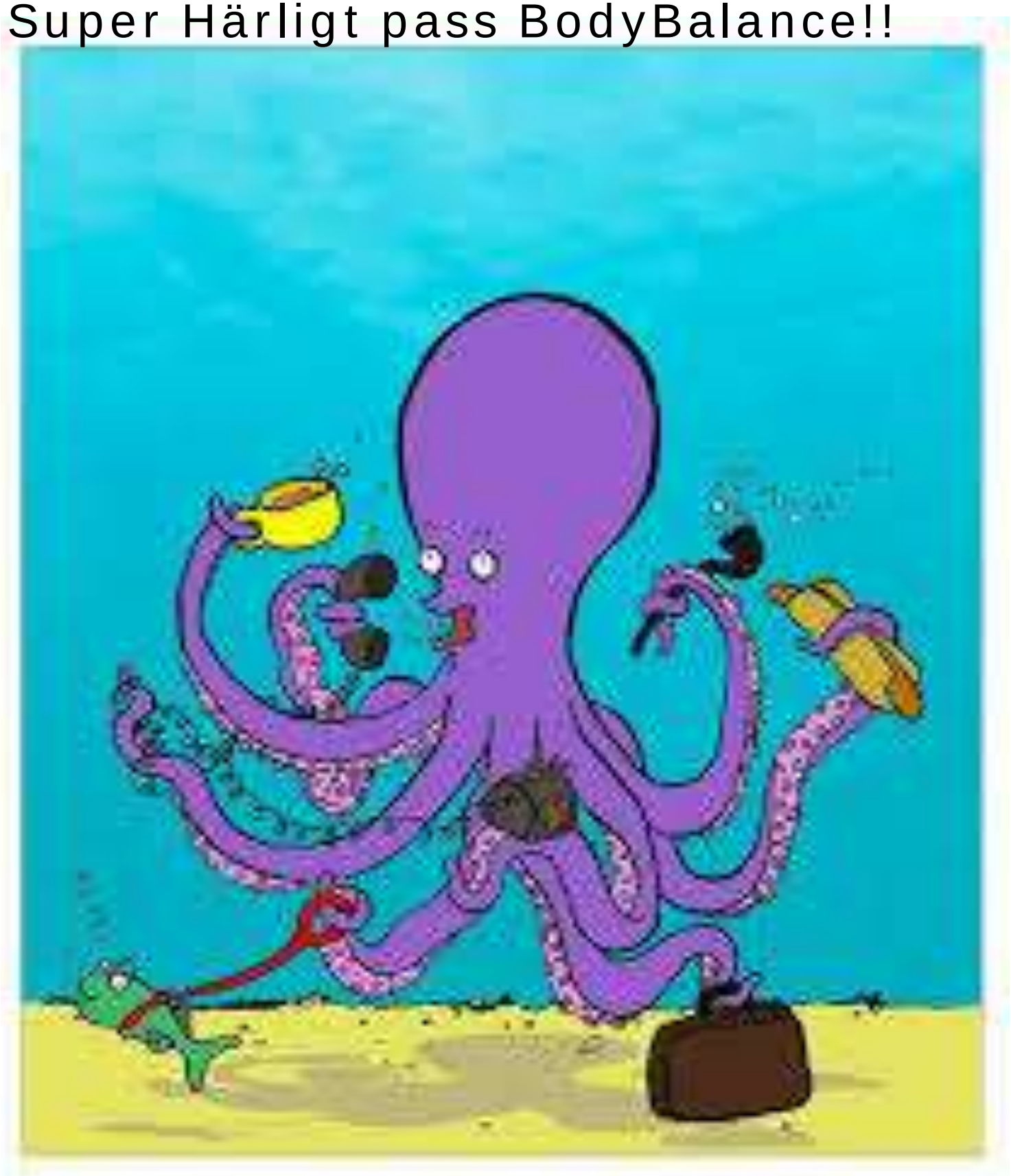
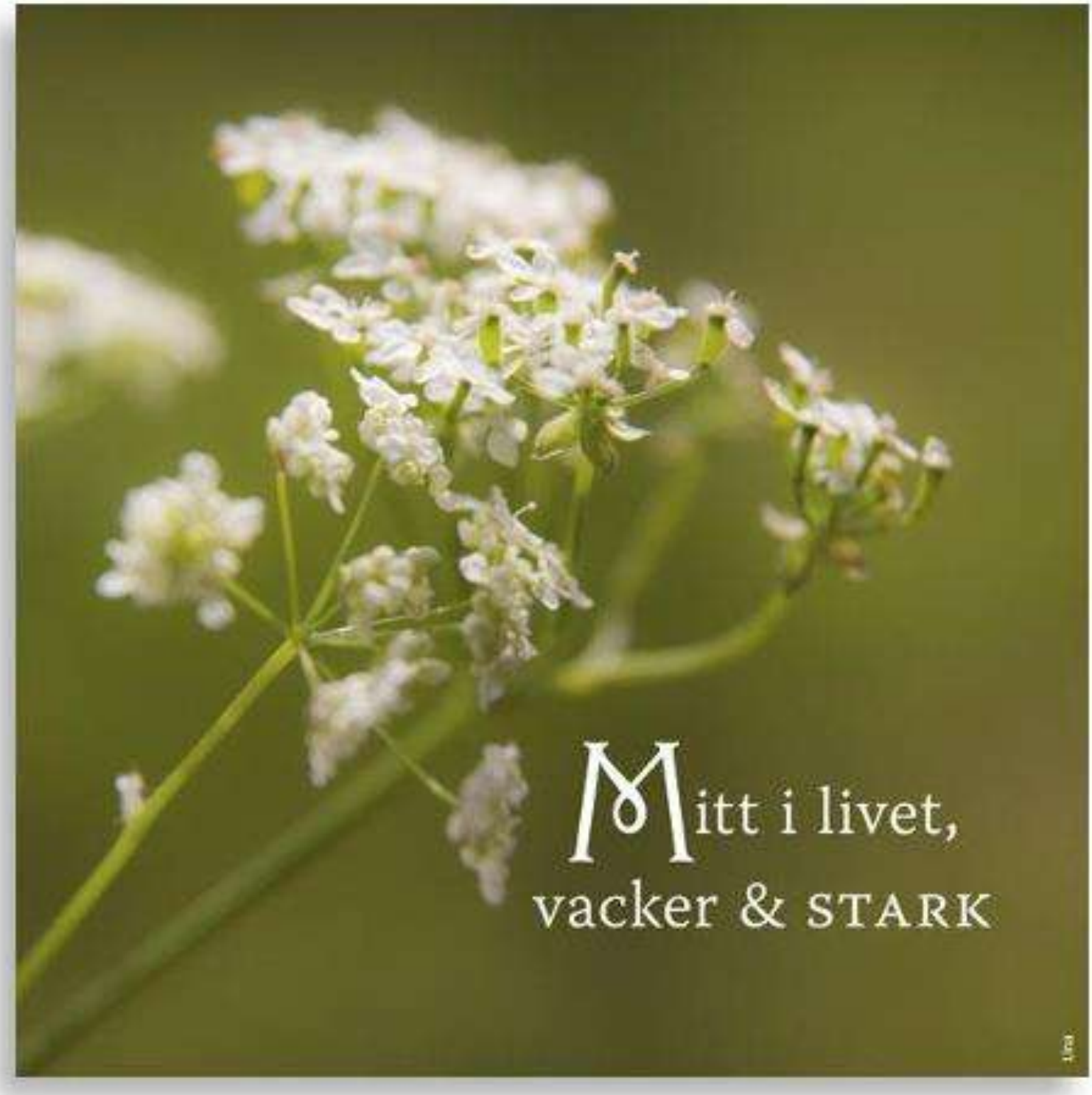
Låg kvar lite längre i sängen i morse. Träningsfri morgon.

Jag hade tänkt mig ett morgondopp…. Men…. Jag sviktade faktiskt! Det var mulet och blåsigt och kändes som en **bra ide att hoppa över…. :**-)

Massor på jobbet idag!
Jag har fortfarande inte kommit igenom telefonlistan efter min ledighet.
Avslutade dagen på jobbet med ett Super Härligt pass BodyBalance!!



När det är mycket på G glömmer jag ofta kameran. Detta är faktiskt **dagens enda bild.... Härliga Minnen!!**



Fredag mellan klockan 15.03 och **17.45 kan du med fördel ratta in** Radio Kristianstad. Då sitter jag med som Gästsidekick i Hallå Skåne.

Dagens spontanträning!! Kom ihåg att få armarna över huvudet flera gånger varje dag!!

Move More @ Work...