Frukost med
Morgontidning

Vilken Runda Tar vi??
Efter frukost och
Vilafrukost
Tar vi en liten
Känna på benen runda.

Härligt Väder
&
Å ben som funkar!

Här inne satt Sveriges avlysningsenhet på 40-talet. Mycket historia runt Bosön.

Tips Nästa år!

Nummerlapparna uthämtade. Träffade Lennart och Börje på Pastapartyt.

Årets Lidingö blir lite annorlunda.
Ernst ska ”bara” springa 15 km
och sedan åka på Bröllop.
Här fixas presenten!

Liten minnen
från förra
veckan.
1a dagen
Gröna är vi!
Bilder från
Facebook
Vättern China

Eva-Lenas å min cykel
efter vår första Spurtduell!

Prisutdelning som jag inte kommer att Glömma!

Dag 2

Fantastiskt Kul cyklingar har det varit. Jag har nog aldrig haft så kul på cykel!

LIDINGÖLOPPET

http://www.lidingoloppet.se/sv/live/

Här kan man följa Lidingöloppet under helgen.

Vi startar för 15 km kl 9.50 och sedan startar jag för 30 km kl 13.30.

Ernst 15 km	**24163**
Carina 15 km	**24284**
Carina 30 km	**72212**