Morgon med Njut!

Bara Bad idag.
Träningen kommer senare.
☺
17.6´

Svårt att lämna sjön när det ser ut så här!

☺

Men nu MÅSTE jag
åka till jobbet!
☺

Först sätta fart på en massa andra
Och sedan sätta fart på mig själv!
Ett Bra styrkepass som vi avslutar med
Vibben och stretch!

Fick till ett
BodyBalance
Också i kväll!!
Jag och min Söta
Matta!
☺

Priset är 7000kr, annars tvingar jag mig runt 9 mil...

Finns annonsen kvar så finns Startplatsen kvar.

Den här ockerannonsen hittade Ernst **på Blocket idag.....**

Så även om Ni såg Klassikerprogrammet i kväll och blev Jätte Jätte JÄTTE sugna på att åka Vasaloppet 2014.
Gå inte på något sånt här!
Det finns Alltid platser att köpa två veckor före loppet!

Om du har en dålig dag, behöver det inte betyda att du har ett dåligt liv - tvärtom, ett bra liv förutsätter att du även har dåliga dagar ibland.

Tomas Gunnarsson