Tidningsbudet
på väg.

Efter frukost är det
dags för utflykt.
Vi kollar nedförbacken
till starten.
Marie och jag är helt
överens om att man
bromsar sig ner!

Vi kollar första
milen med bilen....
Den här killen
kollade lite mer
svettigt.

Första kontrollen och första spurtpriset vid Smågan.

Här är ju även första
kontrollen på vintern.

Här fortsätter vi på vintern. Men på sommaren är det lite tungcyklat över myren.

Så i morgon får vi istället cykla iväg ut på skogsväger.

Vi spanar in det inre
på kontrollen.

Hightech!!
SPORT-
DRYCK
VATTEN

Här får Kontrollchefen i Smågan nog en av de konstigaste frågor han fått: - Kan man tanka här någonstans?
- Jo då! Sportdryck & Vatten!

Lite shopping blev det också idag.

Vi väntar!

Snart dags för CykelVasa sprinten.
Mest se ... eller hörbar tack vare
Favospeakern Roberto Vacchi!!
Sprinten är en blandning mellan
Toppcyklister och lite kändisar.
Rosa brallan är tex Chris —
trummisen i The Hives

Kolla musklerna!
Vasaloppsvinnare X 3 =
Daniel Tynell!!

Här har vi en Grym!! kille
som är värd att hålla koll på!
Robin Bryntesson.
www.bryntes.se

Tack för Kramen!!

Ja då börjar det närma sig anledningen till att vi är här!
I morgon ska vi ju cykla 95 km!
Ernst och jag för 5e gången och Marie och Håkan debuterar.

Cykeln är preppad och
nu är även Ernst rygg
lite extra förbered!
Man kan kolla loppet via
www.vasaloppet.se