

En mörk morgon
Jönköping försöker lysa upp himlen





Nej! Jag tänker inte klaga på vädret...
Men lite sorgligt är det ändå!

En Bra dag på jobbet! Fick ett Super pass med Kristina. Intervall med **2 minutare med ökande fart. Gott!!!**



”Det är inte farligt om man har olika färg på huden. Det viktiga är att man har samma färg på hjärtat.”

Isabell, 7 år

