



Så här fint kan man också
ha de i sin trädgård.....

Fast jag springer en runda
istället....

Morgonspring runt Äspenäs.

Efter springet var det lite
bråttom att komma iväg
Å då blev det två vänster....



Hämtade först Kricke i
Ängelholm och Lena i
Förslöv. Vi åt sedan
frukost hos Ina i Dearp
innan vi drar vidare mot
dagens mål.



Dagens Stanna Upp!
Tänka Till!
Respekt!
Å sedan kör vi vidare!

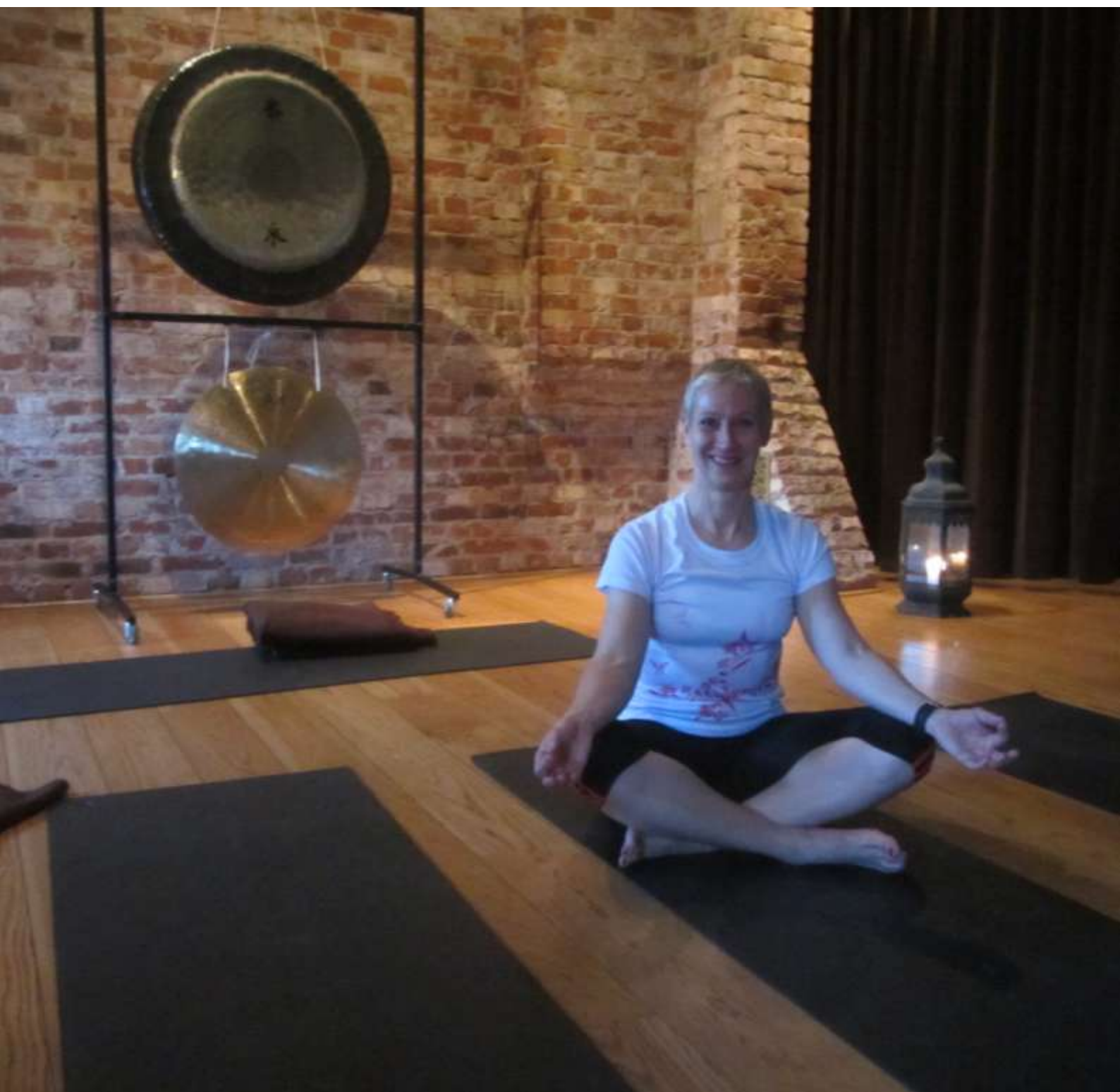


Framme vid dagens mål.
Massor av spännande inredning.





Asia Spa i Varberg.
50-års**present från mina Goa**
vänner!
Vi börjar med ett Avspännings-
pass. Skönt!



Vilket ställe! Vi blev helt sålda direkt på lokaler och aktiviteter.

Ljusterapirummet





Från ljusrummet till mörkrummet med vattensängar, 33 ´ med avspänning i lurarna.





Den japanska Tvagningen

Tvagningen har tre gyllene regler:

- All tvagning äger rum sittande, under tystnad.
- Avvisa aldrig hjälp med att bli skrubbad på ryggen.
- Skölj noggrant av tvål och negativa tankar.

Tio minuter är minimum.

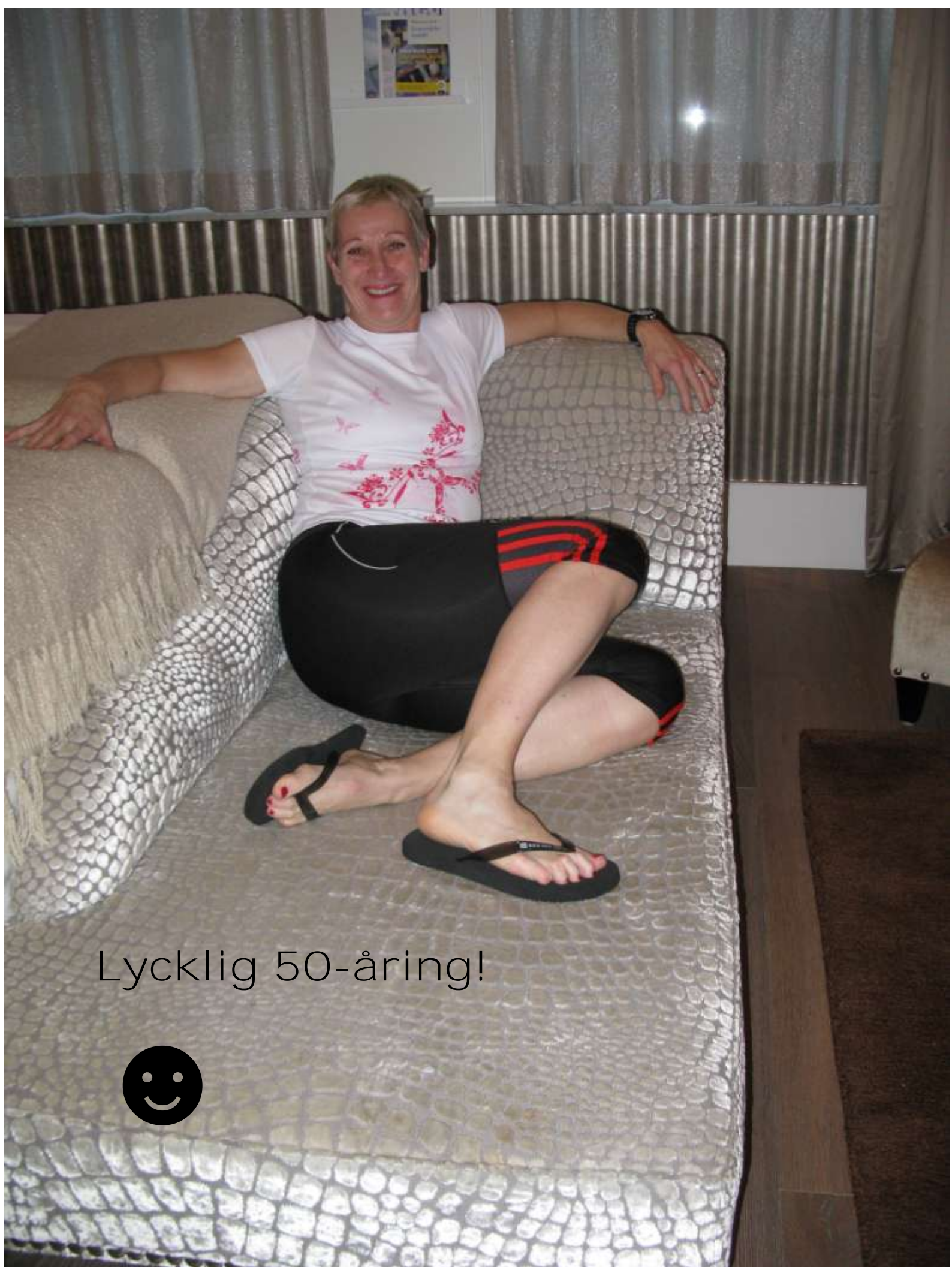
För japanen är snarare en timma minimum.

Nu börjar allvaret....



Visst ser det Härligt ut!!!





Lycklig 50-åring!

