

Frukost!





Svettig handduk efter ett  
Super Bra Lunchspinn!

Förövrigt Jobbat På!





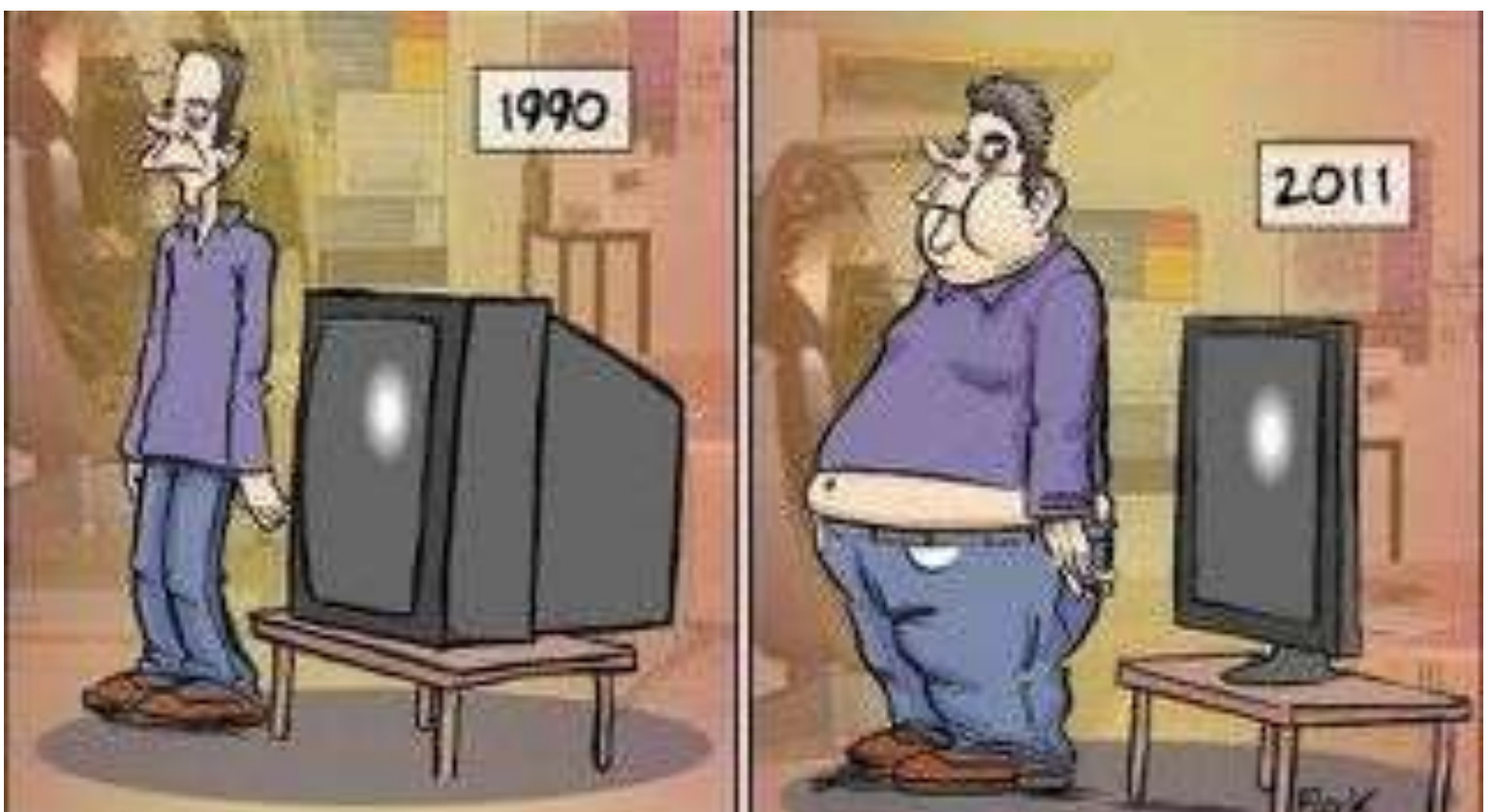
Läste på Facebook—En kille som var så nöjd med att ha en fjärrkontroll som släckte allt på en gång. Usch säger jag! Istället borde vi göra det jobbigare för oss. Lägga fjärren till tvn vid tvn så att vi måste resa oss oftare.

Å då gärna resa och sätta oss gånger flera gånger varje gång!

Det är allt vårt stillasittande som ger **mig jobb... Lite dubbelt. Men jag vill** hellre jobba med kroppar som försöker! Än kroppar som aldrig behövt röra sig! **"i onödan".....**

Vi väljer mycket själva!!

Bättre att röra på sig lite och ofta än mycket nån enstaka gång!



IDAG HAR  
JAG VALT  
ATT VARA  
GLAD!  
VAD VÄLJER  
DU?