

A night photograph of a forest path covered in fallen autumn leaves. The path is illuminated by a single street lamp, creating a warm glow on the ground. The background is dark, with a few small lights visible in the distance.

Den här tiden på året är det  
Bra med lampor i skogen!

En klart Godkänd Morgonjogg i  
Hjärnarp. Tre varv i spåret  
= 5,2 km

Nu iväg till jobbet och ha  
telefontid. Det ringer massor  
just nu till FysioTeamet.



I dag är det 2 månader tills han  
**kommer.....**





Men vi har inte börjat Fokusera på Tomten ännu! I dag har vi haft fullt Ös på Alla fronter även den Kreativa delen av Verksamheten har fungerat Bra! När Carina släpper greppet och skickar **över uppdrag på övriga "jobbare"** så bara väller det fram Bra saker!! Jannice fick till en Supersnygg bild till ett Reklamblad för Fars Dag och Lisa och Ingela förberedde vår monter på en liten **"mässa" i huset i kväll.** Å jag bara jobbade på!! Underbart!!

I kväll var det ett litet försök med att blanda Konst och övrig verksamhet.

Tre Härliga Tjejer som ställde ut: Keramik, målningar och Foto.

Åsså hade vi en liten monter som jag inte vet varför jag inte tog kort **på....**



En riktigt Bra dag med Mycket Flygande Optimism!



**Optimism its the best**  
**Way to see life**

Inte något ute i Dagsljus. Men jag har ju Eric! <http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>



Det gäller att skynda ut i skogen nu! Löven Faller!!



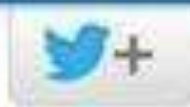
Tweets

Tweeta



Niklas Wikegård

@wikegard



Måste få rekommendera ARG1 + med L- arginine.

Testat mycket men , jag känner mej fräschare. [instagr.am/p/RHO4FpxvSE/](http://instagr.am/p/RHO4FpxvSE/)

2012-10-23 07:28



Gilla · Kommentera · Dela · för 2

Du blandar en liten skopa ARG1 i vatten och ger Dina kapillärer en Super skjuts!

En av mina Favoriter!!

<http://www.dinmage.se/svensinfo/arginin.htm>

