

A close-up, selfie-style photograph of a woman with blonde hair, smiling broadly. She is wearing a light blue athletic top. The background shows a calm lake under a bright blue sky with scattered white clouds. In the distance, there are green hills and a line of trees. In the bottom left corner, the head and shoulders of a bald man are visible, partially submerged in the water, suggesting a swimming activity.

Morgonspring runt
Äspenäs
Pigga ben idag!
Sedan hopp i sjön!
19,3'



Några timmars avbrott i
semestern för jobb på
filialen i Båstad.

När jag körde mitt hantverk så fortsatte Ernst i trädgården på Rosa.



Besökare från mitten av Skåne. Nils å Anna med pappa Olof







Var ska tältet stå??



Här blir Perfekt!



Kul att vara hos Faster!
Fasters tolkning!

Nu ska vi sova för imorgon är
det ju —>



Triathlon med grillning

Torsdag 2 augusti

Klockan 18.00 samlas vi för att köra

Physio**chraft** Triathlon

3,8 km löpning

10 km cykel

300 m simning

Du kan köra alla delarna eller bara någon

Eller "bara" grilla!

Anmäl dig på Hälsans Hus eller

till Carina 070-626 72 03 mail: physiochraft@telia.com

www.physiochraft.se

Välkommen!!!