

KARLSTAD AVALO

30

20

10

5

Va detta lönt??
Regn en hel dag
och det blev
bara 28 mm!



Man kan se i dom ilagda
båtarna att det regnat.
Vår ligger kvar på land....

A photograph showing a stone path leading to a lake. The path is made of large, flat, greyish-brown stones, some of which are covered in moss. The path leads from a wooden deck in the foreground towards the water. The lake is dark green, and there are tall reeds on the right side. The background is filled with dense green trees and foliage. The text is overlaid on the lower part of the image.

Det syns även på
vattenståndet i sjön
att det kommit lite
vatten extra.

A photograph of a wooden pier extending into a body of water. The pier is made of several parallel wooden planks. To the left, a vertical wooden post supports a horizontal beam. In the water, there is a white buoy and a white ball. The water is dark blue with ripples. In the background, there is a green shoreline with reeds.

Fördelen med regnet var att
bryggan blev tvättad!
En hel del Måsbajs försvann!




Före!

Å Efter!!
15,5´ i vattnet.



MorgonFynd!!





Bra dag på jobbet idag!
Tisdag = Lunch Spinn
Väggen bakom är det som
spinnarna ser förutom
**mig.... Vägen passar inte
alltid.....**

bhjochraft.se

Snapphanar på träning i
Tingvalla skogen.





Tjejerna sprang
och vi fick
assistans med
kvällsmaten...



Nöjda med Träningen!
Mycket snack om Stafetten på
Båstad Marathon på lördag.
Snapphanarna har tre lag.

Anna fick Äntligen sin vinst från min tävling:

-Gissa min tid på Vasaloppet!

Anna var den enda som gav mig en tid under 7 timmar!!

Min tid blev 6.51! Mycket stolt!

Så det passade ju ganska bra med Stavträning i kväll!! :-)





Sviktade på Kvällsdopet.
Men var tvungen att kolla in
Solen!!