



Uppfriskande dopp efter Goo
sovmorgon 16.4´
Inte så bråttom idag.
Starten på Änglamilen är inte
förrän kl 13.30 å det gäller ju att
anpassa maten efter den tiden.

A photograph of two frogs mating in a pond. The frogs are positioned in the center of the frame, with their bodies pressed together. The water is clear, revealing a bed of reddish-brown rocks and some green grass blades. The background shows a reflection of the sky and clouds on the water's surface. The text "Gösen lekte vid Bryggan. Riktiga Bamsingar!" is overlaid on the lower part of the image.

Gösen lekte vid Bryggan.
Riktiga Bamsingar!



Min träningskompis Kristina med
döttrar som redan har sprungit.
Kristina å jag ska snart ut på
milen!

Ernst å Olsson väntar
också på Start!
Det är Varmt. Runt 25°C...



Nu är vi riktigt på G!!!



Inga Svettiga målgångsbilder på
oss.... Men här har vi andra
Glada Snapphanar!
Familjen Sandhall Smedmyr




Hem till Underbart bad
efter löpningen! Passade på att
köra lite städning....



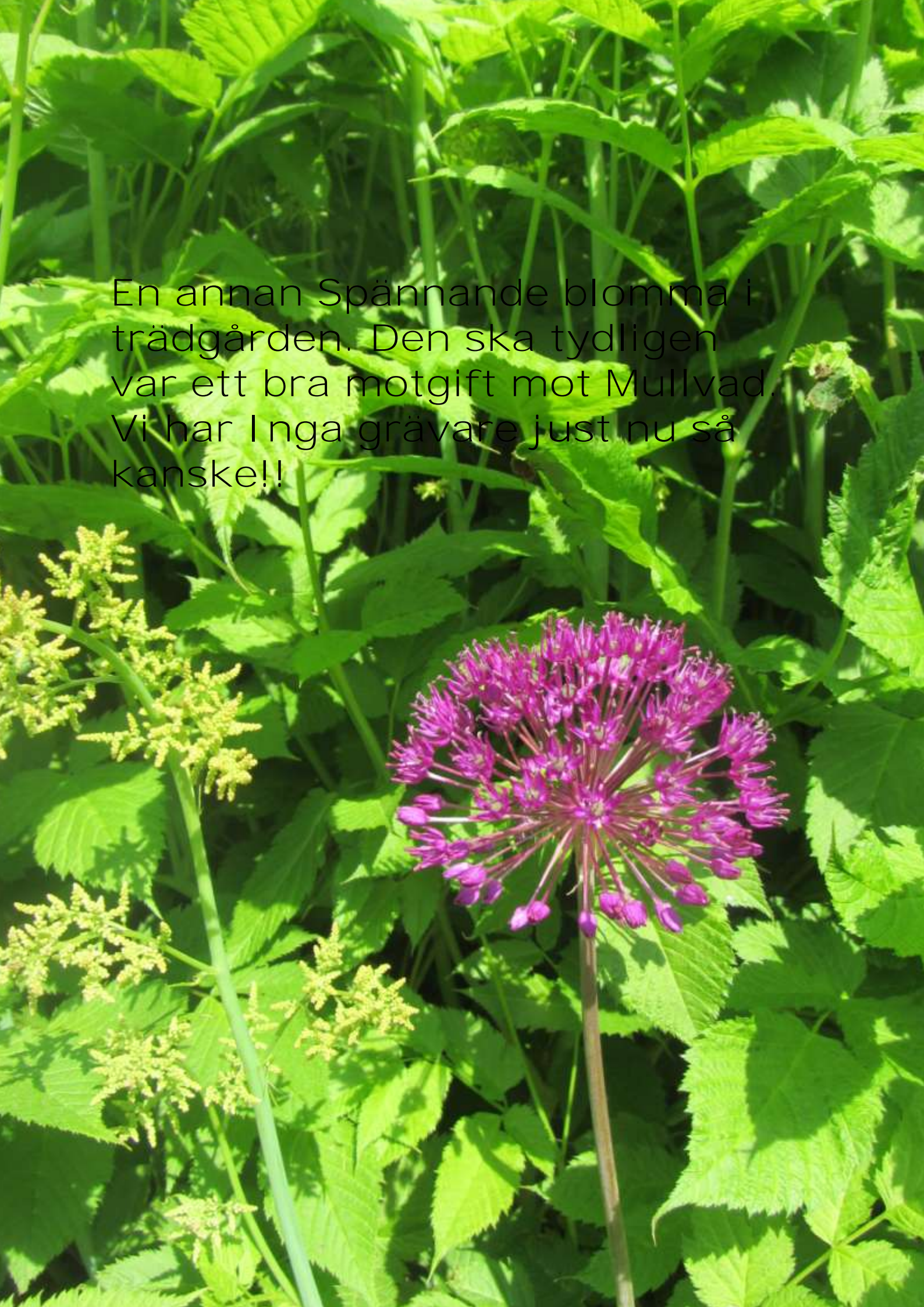
I dag fick
Tomaterna flytta ut.
Var nog hög tid!



A photograph of a traditional stone windmill with four wooden sails. The mill is built from rough-hewn stones and has a red-painted roof. In the foreground, several purple tulips are in various stages of bloom, some fully open and some as buds. The scene is set outdoors with green bushes and a blue sky with light clouds in the background. A green bucket is visible on the right side of the image.

Nu får Tulpanerna
ge sig! Men just
dom här Lila från
Margaretha har
varit Underbara
i år!

En annan Spännande blomma i trädgården. Den ska tydligen var ett bra motgift mot Mullvad. Vi har Inga grävare just nu så kanske!!



Anna´s dotter Lisa på väg!



Resultat och artikel hittar Du här:

<http://hd.se/angelholm/2012/05/26/anglamilen-slog-rekord/>