




Bra Morgon!!  
Vilopulsen okej  
för en liten jogg.  
Kronoskogen  
bjöd mig en Goo  
runda.

A photograph of a wooden boardwalk leading through dunes towards a beach at sunset. The sky is a mix of blue and orange, and the ocean is visible in the distance. The boardwalk is made of weathered wooden planks and is surrounded by tall, dry grasses. The text is overlaid on the lower right portion of the image.

Vita spåret baklänges  
från Sibirien bort till  
Blocklinjen.





Men här kom jag inte ner till stranden.  
Trappan som försvann i Adventsstormen är fortfarande borta.

A landscape photograph capturing a sunset. The sun is positioned low on the horizon, partially obscured by a dark silhouette of a forest. The sky is filled with soft, wispy clouds, transitioning from a pale blue at the top to a warm orange and yellow near the horizon. In the foreground, a dirt path winds through a field of tall, dry grasses. The overall mood is serene and contemplative.

Tillbaka till  
skogskanten och bort  
mot  
Lassaretslinjen



A wooden staircase with railings leads down from a higher level to a sandy beach. The ocean is visible in the background. The text is overlaid on the upper part of the image.

Här kom jag ner till  
Stranden!  
Årets första StrandJogg!



Några Strandskator var  
det mest exotiska näst jag  
**själv....**



UNDERBART!





Å Själv Klart Lyser Solen över  
Lindab Arena!  
Grattis Än en gång Rögle!



Upptäckte att Jag hade  
namnsdag idag!

Förr var det Mariana och  
Marianne på Valborg. Men nu var  
det tydligen 4 april :-)

Dagen har rullat på å ikväll kom  
Ernst hem!

Bra Dag!

## 4 APRIL

**MARIANNE** = fransk form av Mariana  
som betyder man, manlig

**MARLENE** = kortform av Madeleine  
som betyder kvinna från Magdala