



Träningsfri morgon.
Gick ner och njöt av ljuset
vid sjön!



På väg till jobbet såg jag
dom här två Tranorna landa.

En varierad dag med sjukgymnastik, kunder på förebyggande behandlingar från företag, Träning med kund—> **5 x 400 m i 5 min tempo på löpband.** Och ikväll har vi på PhysioCHraft haft en liten mini mäsäa.



Vi körde Bailine i stående på träningskunder, bjöd på Aloe Vera och erbjöd Koppningsmassage.



En riktigt Lyckad
kväll!
Många nöjda
Prova Påare!



Nasse Nøff satt alene nede ved elven. Tittet på sitt eget speilbilde. Følte seg litt ensom... Så kjente han en pote på skulderen, snudde seg og så at det var beste vennen Ole Brum. Nasse smilte med et tårevått øye og sa: "Hvordan viste du at jeg trengte en venn"? Ole Brum svarte: "Når man har venner som ligger nærmest hjerte, hører man at det andre hjerte roper" ..♥





Jag tycker att Norskan är ett
Gott språk!