

Dom säger att det är Vår på gång i Skåne.
Jag hoppas att den stannar här.....

Jag vill ha Vintern kvar i Dalarna och Norge runt Lillehammer. Åtminstone fyra veckor till!!



Patientjobb och Administration för att avsluta
min februari. För Nu drar jag norrut!
Kör mot Linköping via Jönköping.
Kommer i väg i Dagsljus. Men ett evigt
regnande!! Regnet var med hela vägen till
Linköping. Vi hoppas på bättre väder i
morgon när vi drar till Mora!





Massstarten i Vasaloppet 2006. Foto: ERIKSSON

VASA, SKA HON ÅKA NIO LOPP?

05:15 VÄSTERVIK. En lastbil med släp kör av vägen på R23 i höjd med Belgien. Det orsakar totalt stopp i trafikken söderut.

06:06 KARLSHAMN. En bil kör in i restaurangen på Rissan vid trafikljuset Årst i riktning mot Karlskrona. Okänt skadefälle.

14:08 ESLÖV. En man gripes misstänkt för misshandel efter att två personer körmit i trafik med varandra på järnvägsstationen.

15:10 HALMSTAD. Två kvinnor gripes på City-Gross misstänkta för att ha stulit kort- och fickkort.

18:25 LUND. En 25-årig man frisläpps från polisen och går rakt av och begär ett arbete i en lägenhet i centrum vid lunch. Han gripes senare i Hörsjö på väg in i en butik. Han är misstänkt för grov våld och tillgrepp av bil.

20:26 MALMÖ. En man misshandlas av en person på Kantagatan. Mannen förs till sjukhus med okänt skadefälle.

22:14 KARLSKRONA. En äldre kvinna går genom isen vid Högskolan. Räddningstjänsten lärmas och kvinnan räddas ur isen. Hon förs med ambulans till sjukhus med skändla skador.

23:16 MALMÖ. Ett stort antal personer rångar till polisen om en kraftig explosion på Södra Parkgatan. När de kommer till platsen finns spår av fyrväckeri och en krossad glasruta.

01:51 SJÖBO. Några personer försöker dra inbrott i en villa på Allmansvägen. Gärningsmännen övervintrar från platsen i en bil.

1:55 LJUNGBY. En brand startar i en bil på Haraldsgatan. Räddningstjänsten visar dit är lägenheten fylld och en person förs sjukhus med ambulans. Ett polisen är skadorna försvunna.



FAKTA Carinas alla Vasalopp

24/2	Kortvasan, 30 kilometer.
25/2	Tjejevasan, 30 kilometer.
26/2	Öppet Spår, 90 kilometer.
27/2	Öppet Spår, 90 kilometer.
28/2	Mohvasan, 45 kilometer.
29/2	vilodag.
1/3	vilodag.
2/3	Skeftvasan, 45 kilometer.
2/3	Strafettvasan, sista sträckan, 20 kilometer.
3/3	Jippolopp, 10 kilometer.
4/3	Vasaloppet, 90 kilometer.

VÄRST I KLASSEN. Carina Hammarstrand, 49, tänker köra nio Vasalopp på en vecka. Visst känns det i kroppen, men det går över, säger hon. På väggen på sitt kontor hänger en del av tidigare troféer.

Carina från Munka Ljungby: "Visst känns det i kroppen"

Foto: STEFAN LINDBLOM/HELSINGBORGSS

ÄNGELHOLM. Ingen är som Carina Hammarstrand, 49. Den skånska sjukgymnasten reser into till Sälen för att åka ett Vasalopp - utan nio.

- Jag kör 45 mil och skålar i champagne i målgången, säger hon.

Det började med att Carina, som bor i Munka Ljungby utanför Ängelholm, 1991 åkte Öppet Spår som en del i klassikern, kombinationen av fyra stora svenska löslopp.

En dag - två lopp
- Jag tyckte att det var underbart och kom på då att jag ska

jag skulle hoppa över något av dem.

Det börjar med kortvasan på fredag och avslutas söndagen den 4 mars finalen med det stora Vasaloppet. En av dagarna tvingas den skånska skidfantomen dubblera.

- Visst känns det i kroppen. Men inte mer än att det går över, säger hon.

Hundra mil i målgången

Träningsdosen är 30 mil på snö och ivrig träning på en skidmaskin. Till de riktigt sena för-

beredelserna hör rejäla partier med pasta och risgränsgröt.

- När jag går i mål i stora Vasaloppet blir det för hundrade gången. Jag tänker skåla i champagne i målfällan.

Vad säger du till alla andra som någon gång drömt om att åka Vasaloppet?

- Att det aldrig är för sent. Allsidig gymträning 3-5 timmar i veckan räcker långt. Sedan sitter det mesta mellan öronen, viljan kan oftast försätta berg.

Lars-Olof Strömberg
lars-olof.stromberg@sv.se

Festyra på två kontinenter

Årets mest färgsprakande fest är här. På karnevalen i Rio de Janeiro gäller regeln: ju mer desto bättre. är ett nytt tema för...



Dagens Kvällsposten. Har även träffat en fotograf från Lokaltidningen i dag och bokat tid med Expressen i Mora. Vasaveckan är igång!!



I Mora bygger man den nya
upploppsbacken.

En ny spännande backe ca 200 meter före
målet.

En container så att publiken ska kunna gå
under spåret.

Kan ju bli spännande med en backe där!

TÄVVLING!!!

Gissa Min tid

På Vasaloppet!

Följ min tidstrend under veckan och kolla på mina gamla tider.

Maila "min tid" till

physiochraft@telia.com

Maila senast 4 mars kl. 08.00

Vinst? En Supersnygg Grön Jacka till

Vinnaren och Aloe Produkter till 2an och 3an!

Följ Dagboken på

www.physiochraft.se

