



Börjar med att be om Ursäkt för att
måndagen tog tid att få ut!
Men nu finns det både måndag och
Tisdag i Dagboken!

Tisdagen började med
Adventskalendern hemma i soffan.
Den är så Himla Bra!!

Eftersom jag hade lite ledigt på
morgonen så passade jag på att springa
i Kronoskogen i dagsljus.



En hel del Rotvältor och nedfallna träd och grenar i skogen. I bland undrar jag hur det kan ramla som det gör??



Jag sprang Vita
spåret som är 9
km men gjorde en
avstickare mot
slutet

A photograph showing a wooden boardwalk made of parallel planks leading through a forest. The trees have thick, moss-covered trunks, and the ground is covered in dry leaves and grass. In the background, a grassy hillside rises under a pale sky. The text is overlaid in the lower right quadrant.

Tänkte att det kunde
vara spännande att se
vad allt blåsandet gjort
med stranden.



Jag tänkte inte på att kolla på trappan innan jag gick ner för den. Såg först efteråt att den hänger i luften!!



Dom tre trapporna
som är mellan
Campinggen och
Lasarettslinjen är alla
tre hårt åtgångna av
stormen.

A photograph of a sand dune showing significant erosion. The dune's surface is marked by numerous horizontal, wavy lines, indicating the effects of wind and water. Sparse, dry-looking grasses are scattered across the top and upper slopes of the dune. The sky above is a pale, overcast blue. In the foreground, a piece of dark fabric or debris lies on the sand.


Havet har tagit ett rejält bett av klitterna.



Men! Vad skådas!!?
Kan det vara liten
Sol?!!

Underbar Runda!!





Av den lilla
Solen jag såg på
morgonen blev
det inget mer!
Utan det kom
Regn och Storm
igen!!
Så det gäller att
Tända Ljus och
hitta
Ljusglimtar på
olika sätt!

Ett sätt att Lysa upp är att Glittra till Lucia! Ett Glittrande Träningspass i kväll! :-)

