

Laddning för sista passet i Tunneln för den här säsongen.





Vi har aldrig varit så här sent i Tunneln och det har aldrig varit så här mycket snö



Men det är inte tillräckligt
med Snö för att dra spår ute.
Så vi går in i Tunneln :-)



Carina Kör dom röda
skejtskidorna och
laddar för 12 varv =
15,6 km
och Ernst kör Fischer
Klassiskt och laddar
för 9 varv = 11.7 km



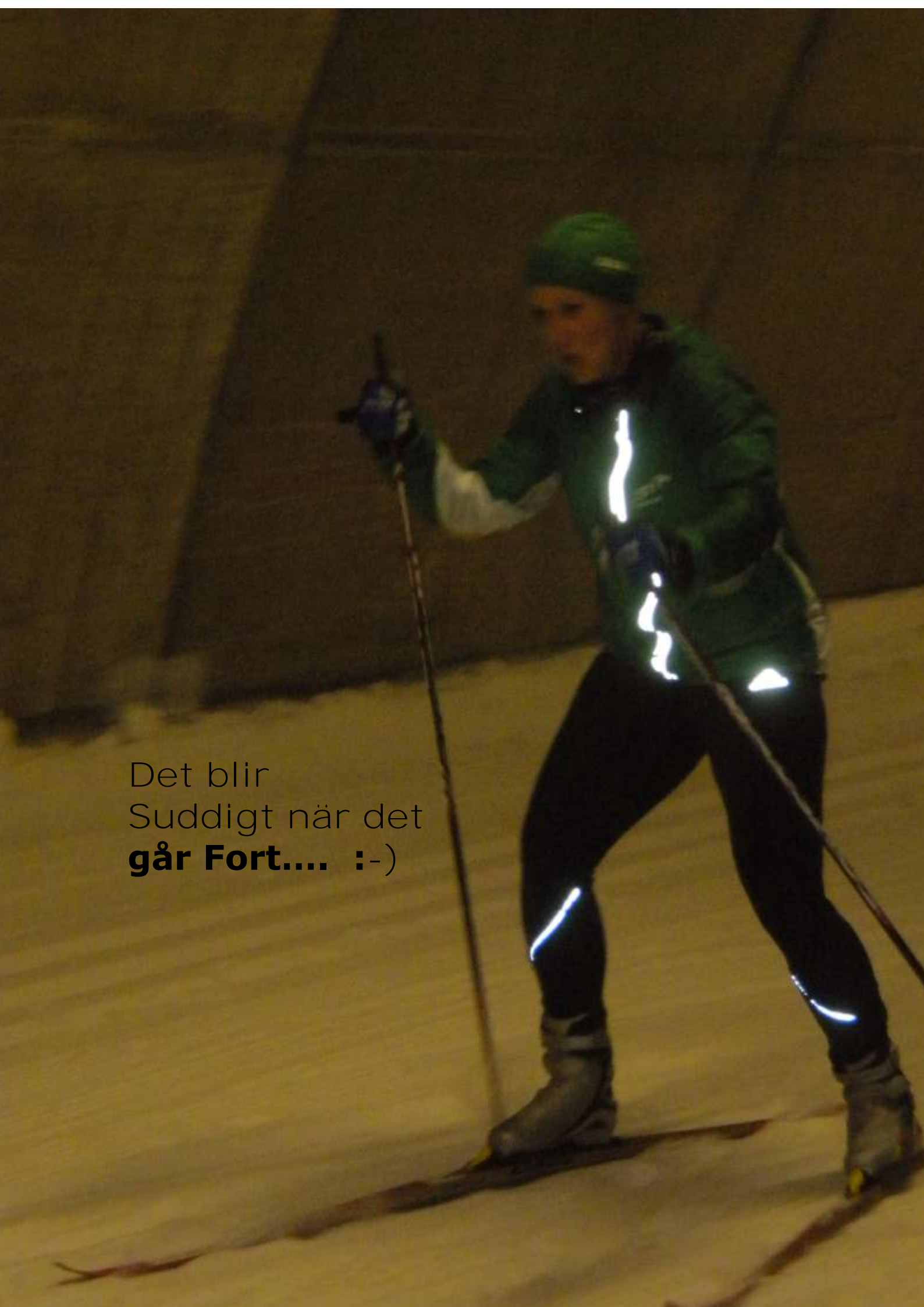


Tuffaste Backen!

Man blir Trött!!



Det blir
Suddigt när det
går Fort.... :-)



SuperBra träningsdagar.
Jag fick ihop 7.5 mil vilket känns
helt Okej!





Det Snöade riktigt Stora
Flingor när vi lämnade
Tunneln.



Bilen är hög så vi lyckades inte bli av med all snö från taket. Så när allt gled fram fick vi stanna **och rensa rutan.....**

Förövrigt gick körning bra hem. Det blev bara mer och mer Regn :- (

I dag presenterades 2012 års Vasalopps affisch. En Fantastisk bild av Lasse Åberg!



Dagens Norge Historia
gäller på
Bailine Erikslund också!



**Bli slank med
Bailine du også!**

Juletilbud!
Kjøp 10 timer
få 2 ekstra!
Kjøp 20 timer
få 5 ekstra!

**Gratis
prøvetime**
Ring: xx xx xx xx



bailine[®]

Kosthold • Motivasjon • Trening



Ring 0431-45 50 40 och Boka Din
egen Gratis Prov behandling!

Dagens Klokskap!

Vilken dag är det?
frågade Puh.

"Det är idag"

svarade Nasse.

"Min favoritdag!"

sa Puh.

(A.A. Milne)

Mycket få människor
lever idag - de flesta
gör förberedelser för att
leva imorgon.

(Jonathan Swift)