



Idag är uppdraget att åka till Stockholm för att hämta våra Pass.

Visum för vår tur till Kina över Nyåret.

**Jag hade tid att surfa lite.... [www.vasaloppet.com](http://www.vasaloppet.com)**

Hittade bilder på medaljen vi ska få vid Målgång! :-)



**Kanske Bäst att börja studera Banprofilen...  
3 varv ska köras = 50 km**







Visa centret ligger  
nära det berömda  
trädet vid TV huset  
som blev nedsågat.





Lite  
Rundtramp  
i Stan

S  
A  
R  
A

Rita Hotel Stockholm

BALT

clif

INTER SPORT

SECRET

SECRET

Hälsö

Kom tillbaka till Lite småsnöigt och fuktigt Linköping. Plusgrader så det blir inte mycket av detta.

Jag tog en löptur i Rydskogen i kväll. Skönt att sträcka ut i skogen efter en dag i Storstan!



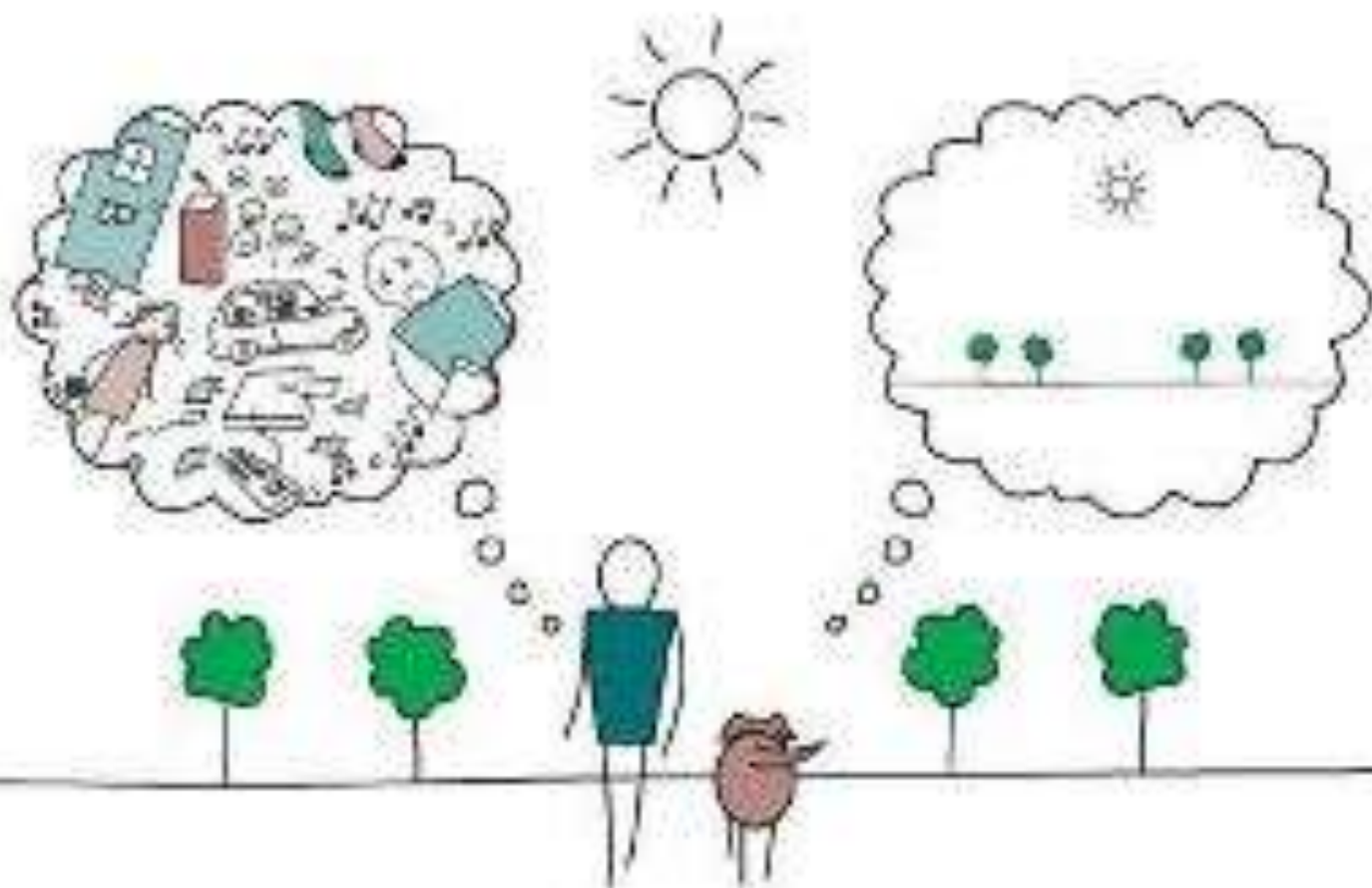




Bilder Himmelfrån via  
Eric´s sida  
[www.elgebrant.se](http://www.elgebrant.se)







Mind Full, or Mindful?

Eller Hur??