



Styrketräning!
Nu kör jag
benböj med
min egen vikt!
75 kg Yes!

MorgonLjus!
Men himlen lovade mer än
vad det blev!
Dagen fortsatte med fler
träningsspass. Ett spinning
och ett kombopass med
kund på kvällen.
En Bra dag!!

Å i morgon är det Anders
och då får vi veta Julvädret!

