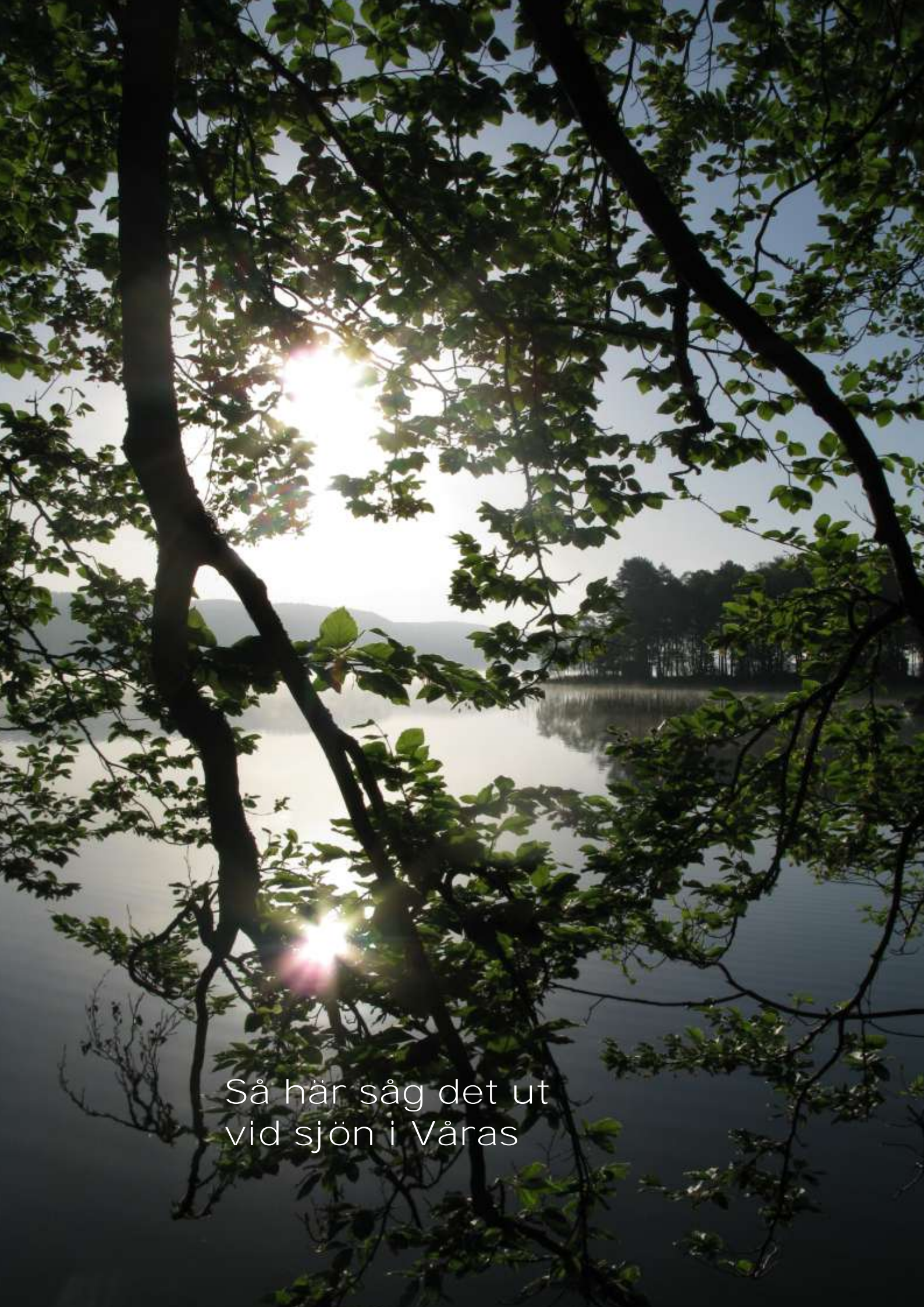




En ledig träningsfri
Fredag hemma!
I morgon är det
Skanneloppet
Ganska okej väder idag.



Ormhasseln tror att
det är vår!



Så här såg det ut
vid sjön i Våras



Å detta är idag!



Vi ser Framåt! Ljuset kommer!!
I dag 4 November och 4 Månader
till Vasaloppet.

4 månader kvar att träna på!

Så bara ös på Du som ska mä
från Sälen till Mora!

