

Efter gårdagens Älska Mat var
det idag Stavträning vid
Hilleshög—Glumslövs backar.

Tyvärr hade vi inte tur med
Vädret. Men Träningen blev Bra!!





NATURRESERVAT

Välkommen till Hilleleshögs dalar

– böljande betesmarker och spännande stränder

Vackra syder och härförande utsikt, sälsjönta växter och blommande försvarsanläggningar – vid Hilleleshögs dalar har du mycket att se och upptäcka!

Ett verk av isen. Dalgångens speciella utseende och säregna geologi har väckt stor intresse bland geologer. Dalens väsen är sannolikt en städsgrop som bildades under istiden. Övriga delar av dalgången tror geologerna är resultatet av "jordflyttning", en process som inträffat när isen smältat området.

Artrika stränder. Höga, sandiga branter sätter sin prägel på den vackra kustströckan. Ön Vän i Öresund, ett stenkast från reservatet, har liknande stränder. På Vän kallas de branta stranderna "backalst".

I branterna kan du se en rad spännande växter, till exempel klätterryllrot – en sälsjönt växt utan klätterfyllida larmas gröna färgämnen. Den är, som namnet antyder, en "nyttbar" som lever som parasit, främst på värdvärt.

Gåsaägget är en betesmark med stora blomsterprakt. Här växer bland annat rödklöver, gulmåra och mandeltröskan. Övriga betesmarker är inte lika artrika.

Försvarsanläggningar. I naturreservatet syns spår efter försvarslinjen Karl Kilis skansar från tidigt 1700-tal. Försvarsanläggningen byggdes för att hindra anfall från Danmark. Likaså som i betesmarken pryds ön vären av stora mängder gulvivor.

...och tegelbruk. På stranden ligger stora mängder kasserat tegel från tegelbruks-spoken som hade sin blomringstid kring föra sekelskiftet. Då låg ett flertal tegelbruk mellan Landskrona och Helsingborg. Ett av dem låg i Rustringshamn.

Loran-togs i kustbranterna och spårnen efter lortagen syns än idag. Ett av lortagen är numera växtfyllt.

Backwater Höga stränder gör att vatten samlas i de sandiga branterna. Vid stormar och i floder och små vattenflöden många andra fåglar samlas under flyttningstider våren och höst.

Klätterryllrot *Oxycoccus elatior*

I lortlagret ligger kasserat tegel från tegelbruks-spoken. Tegel på ett lagret är friskt där det ligger och där isen smält har gjort av sig.



Stina, Lotta och Monika fick idag introduktion i Stavträning. Först inställning av stavar.



A photograph of three hikers walking away on a narrow path through a forest. The path is covered in fallen autumn leaves. The hiker on the left wears a blue jacket, the middle one a red jacket, and the right one a dark jacket. They are using trekking poles. The forest is shrouded in a thick, white fog, obscuring the trees in the distance. A utility pole with power lines is visible on the right side of the path. The overall atmosphere is misty and quiet.

Ner för backen
Ut i dimman!

Ner till Öresund kommer man.
Men idag var Fokus på Stavträningen.



Jobba På!
Tryck i med Stavarna!
Sträck fram höften!





Blue jacket with white accents and a blue headband.

Red jacket with black accents.

Pink jacket.

Black jacket.

Stretch!





SuperGoo Fika ingick i
dagens pass!





Hem till Soffan vid Sjön!! :-)

Fast innan Soffan
skulle Pumpan
från Mamma
Fixas!





