

I dag har det varit Inne jobb hela
dagen å inte ett enda uteFoto.....

Tur att Eric finns!

www.elgebrant.se





Så Sant!

Min träning idag var ett styrkepass i kväll. Känner fortfarande lite i armhävningmuskulerna sedan i fredags med Fredrik!



*Goda resultat
kommer sällan av en slump.*

Life is like riding
a Bicycle ♡
in order to keep
your balance you
must keep moving.

