

A photograph of a forest path covered in fallen autumn leaves. The path is a mix of brown, orange, and green leaves. In the background, there are several trees, including a prominent birch tree with white bark. To the right, a body of water is visible through the trees. The overall scene is a peaceful autumn forest.

Det blev sovmorgon  
istället för milarundan  
**i morse....**



Ett morgondopp  
kändes ändå  
lockande.

**8´ i luften**



Vattentempnen  
håller ändå sig  
Bra.  
Förra året var  
det bara  
**11'**

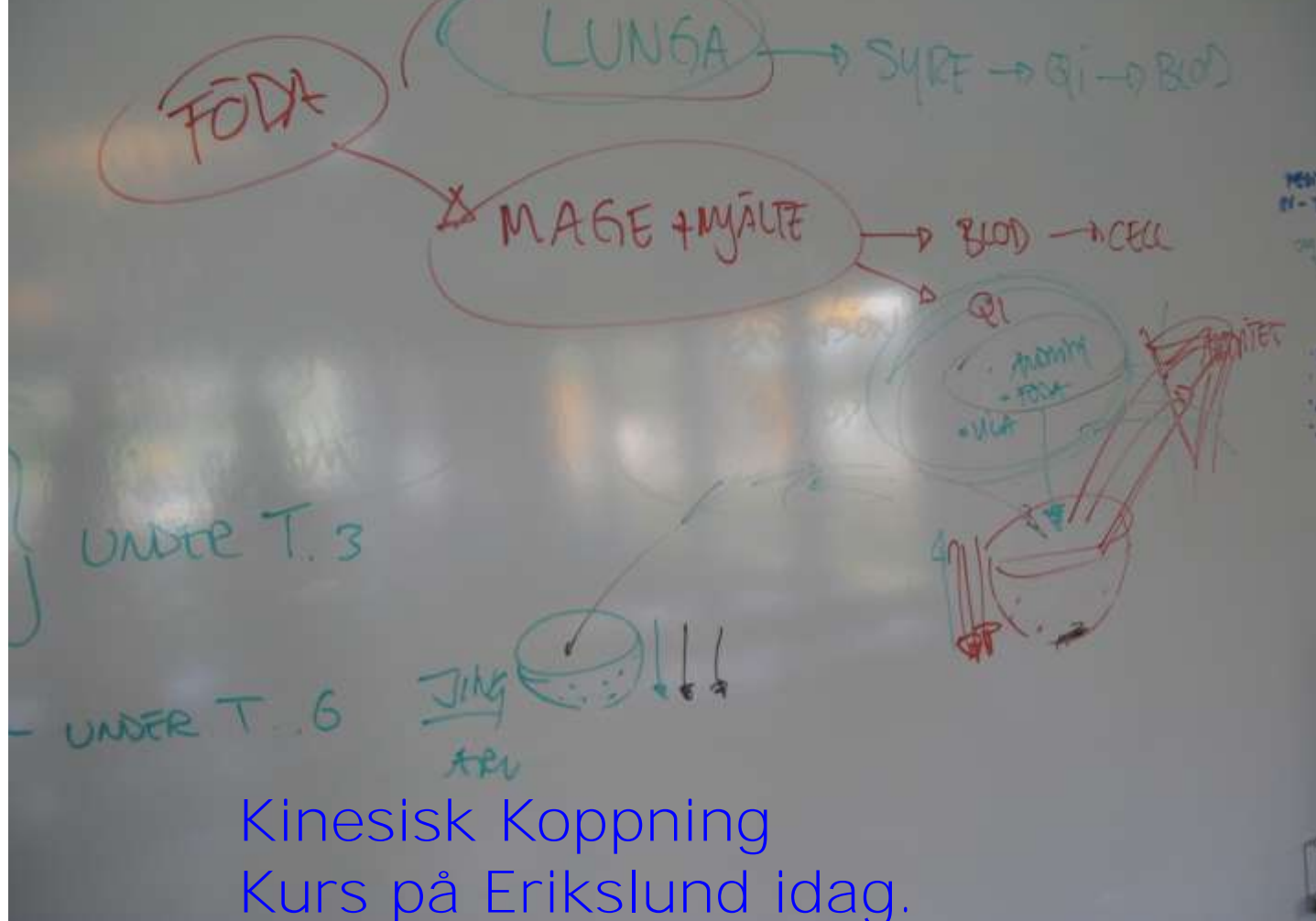
En av Skäggdoppingarna visade sig. De flesta skäggdoppingarna lämnar oss i september och november och tillbringar vintrarna i västra och sydvästra europa och Medelhavsländerna. Några övervintrar också i södra Sverige.

Vi ser fram emot att höra ungarnas tjatande nästa sommar!





Morgonen blev riktigt  
Goo även utan  
löpning...



Kinesisk Koppning  
Kurs på Erikslund idag.





Vakuumkoppar



Spännande!!



# DIPLOM



5 års

Nr 6

Ernst Aberg

Som under fem års tid har fullgjort de fyra

Skidor - Engelbrektshalvan all  
Cykel - Halvåttern  
Sjöring - Vansbro Halvsm  
Löpning - Lidingsloppet IS

Lidingö den 24 september 2011

*J. Lian*  
H. K. H. FINNEN LIAN

*Mats Österlund*  
Mats Österlund  
Ordförande

*Görel R.*  
Michael Thoren  
En Svensk Klassiker

HalvKlassiker  
Diplom nr 6!

Carna fick nr 2  
efter Vansbro.

Grattis till  
Peter Ivarsson  
som fick nr 7!



Missa inte Eric's sida idag fredag.  
Underbara bilder!!  
<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>