



Vaknade till Ösregn och halvstorm.
Men lagom tills jag kom ut var det inte så tokigt.
Blev stavträning på slingan.
Härligt!

Stretch och Super Gainomax vid
min Härliga bil efter träningen.



Missade precis en Koenigsegg.
Broarbete vid Rössjöholmsån. Har
varit på SDS kliniken på Valhall å
så kommer det en skum bil. Men
jag hann inte få upp kameran....



Men så här kan den se ut enl en bild på Wikipedia.

<http://www.koenigsegg.com/>



Jag är nu inte så mycket för Sportbilar men den är ganska fräck!

Men jag har fått sportat lite idag i alla **fall.....**

Stavpasset i morse och ett jättebra kundpass med cykel och styrka i kväll. Avslutade kvällen på jobbet med en Gooo ansiktsbehandling.