

Söndagsförmiddag på Friskis i  
Malmö!  
Ernst å Jag plus Syster och Svåger  
på plats för ett styrkepass!





Härliga lokaler att träna i!





Stil Studie!



Soffa att  
landa i!





I dag hade Nils bjudit in  
till Kalas!



**4 Ljus på Tårtan!**





Mata Grisen  
hör till när  
Faster  
kommer på  
besök





Ernst och Anna leker med  
en "gammeldags" snurra





En Gooooo bild från en av gårdagens föreläsningar får avsluta dagen!

Alt som gjør deg glad

