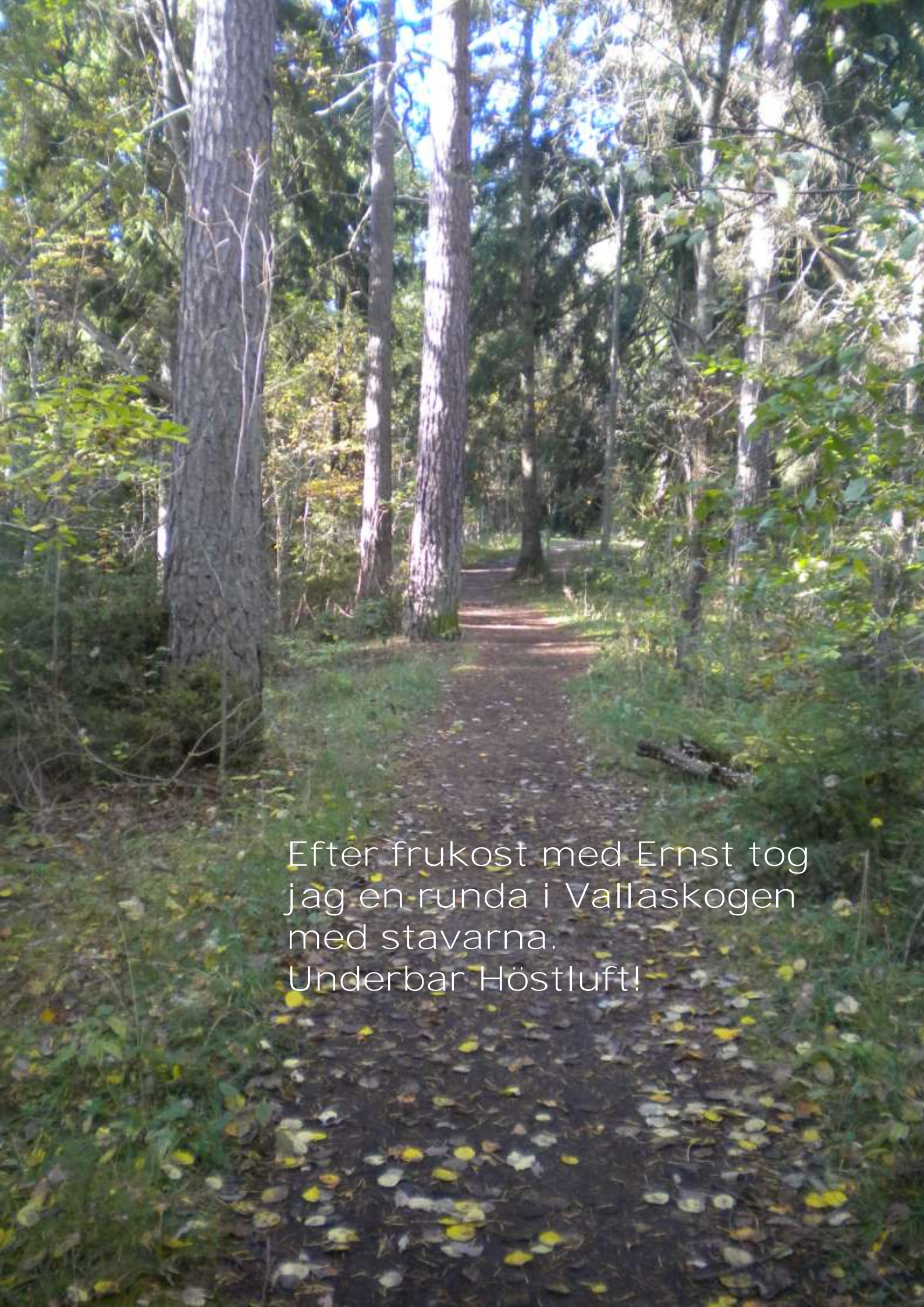




En Härlig dag idag  
Min Födelsedag!



Efter frukost med Ernst tog jag en runda i Vallaskogen med stavarna. Underbar Höstluft!



Den här backen Kan man köra  
**backträning i.....**

Men jag är fortfarande i vila  
efter helgen så det blev bara  
snäll stavgång idag!

A low-angle shot of a vast field of tall, thin flagpoles. The poles are primarily blue and yellow, with a few green and red ones visible. They are all pointing upwards towards a pale, overcast sky. The perspective creates a sense of height and density.

**Så många Flaggstänger....**

Å Ingen enda flagga för  
mig??

Men även om dom inte flaggade på Cloetta så hade dom i alla fall Goo lunch till oss idag.





Vilken är din  
väg, din stig?

När du vet det, våga ta den.  
Du är inte ditt förflutna.

Framrutan är större än  
backspegeln. Det är aldrig  
för sent att ta steget mot  
en framtid där du lever  
utifrån dina kärnvärden.

Du kan också leva din  
dröm. Vem har sagt att du  
inte kan? (Olof Röhlander)

Killen som säger att det blir alltid  
som Du tänker!