



En Fantastiskt Varm och Goo
Septemberdag. Precis så som det
brukar vara runt min födelsedag!
Vi satt tom ute en liten stund i kväll!

Jätte fint väder men kroppen var inte riktigt med på Uteträning idag. Det fick bli en cykeltur till simhallen och 1000 meter simning. Lite skum **känsla att simma inne..... 27´ i vattnet var läskigt varmt....** Men skönt för lite trötta löparmuskler.



Middag i kväll hos Otto
och Lotti i deras nya
lägenhet.





Superfräck våning som känns som en Herrgård!





Brage inspekterar den
nya
Medaljinstallationen.
Det finns plats för
några år till!

En riktigt Goo ledig Höstdag å i
morgon firar jag min sista
40-åriga födelsedag....

