

Nu är det Lidingö!  
Årets sista Klassikerarrangemang!  
Och en av dom tuffaste helgerna för oss.



Dagen börjar med 15 km start 10.00 på Koltorp. Loppet ingår i HalvKlassikern. Ernst blir klar med sin 5e Halva idag!! Å jag påbörjar min 6e. Peter Ivarsson som tar bilden blir också klar med sin 5e! Grattis!!

Halvan Klar! Nu laddar vi om!

Provar Gainos nya! Den som jag ska vara testperson för!



Nu ska vi in i fälla 6 för att ta oss fram 30 km.  
Kroppen känns helt okej efter 15.  
Så nu är det bara att trampa på!



MÅL!!

I dag lyckades jag slå Ernst på 30 men han slog mig på 15.

15 km: Ernst 1.31.42 Carina 1.36.03

**30 km Återkommer i morgon.....**



Ernst fick Kexchoklad för sin  
5e HalvKlassiker!  
Alltid kul att stå på scen och bli uppskattad!



Goa KlassikerVännen Anders kom i mål trots att han påbörjade cellgiftbehandling för sin cancer i måndags! En sån Kämpe!!



I dag hade vi flera Vänner som klarat Klassiker av olika valörer. I da Janson blev klar med sin första! GRATTIS!!



TIO Klassiker på raken!!!  
Grattis Kling!  
Du är Super!!!!





Stefan coachade Kling  
runt Lidingö



Många bekantingar på Lidingö!  
Alltid lika Pigga och Glada Tjejer  
från SYA!! Kusinerna Caroline och  
Camilla.



Avslutar kvällen med att försöka hitta resultat på Lidingöloppets hemsida.

**Men den har klappat ihop.....**

Vi har ätit jättegott här på Bosön och tittat på Favoriten Lasse Winnerbäck på tv.

Nu är det dags för sängen för att förbereda kroppen för 10 km TjejLidingö i morgon!

