



Bilen packad! Mot Lidingö och en helg till fots!



Bild till Stockholm Jodå!
Det går, men det är tur att
vi slipper detta varje dag...



Lidingöbron.
Vi ska bo på Bosön i år.
Har aldrig bott ute på Lidingö så
det känns lite nytt.



Lite shopping hör till

Ytterligare en nyhet
för i år. Vi laddar med
Indisk mat!
Super Gott!!!





Grattis Carina som vann Gainomaxtävlingen

Vinnare av vår Gainomaxtävling blev Carina Hammarstrand som visste att Gainomax Recovery Long Distance naturligtvis är gjord för uthållighetsträning och dessutom gav oss följande motivering till varför hon ville testa drycken:

"Jag är ensam i världen om att köra alla lopp under Vasaloppsveckan - 9 lopp på 8 dagar. Jag behöver massor med hjälp till återhämtning och skulle gärna testa drycken både under träning inför skidåknningen - jag kör även andra långlopp på skidor och kör min 17:e Klassiker på Lidingö. Plus såklart testa under Vasaloppsveckan".

Stort grattis till Carina och tack till alla er andra som var med och tävlade

- I morgon springer vi först 15 km med start 10.00.
- Ernst startnummer 14147
- Carina 14146

Klockan 13.20 startar vi 30 km

Ernst startnummer 60398

Carina 62311

www.lidingoloppet.se

Det är bara du som vet vad du ska göra med den tid som återstår av ditt liv!

(Gandalf till Bilbo, Tolkien)