

A wide, calm lake stretches across the middle of the frame. The water is still, reflecting the overcast sky and the dark silhouettes of trees on the right. In the distance, low hills are shrouded in a thick mist. The sky is a uniform, pale grey, suggesting an overcast day. The overall mood is quiet and serene.

En helt Ljuvlig Tisdagsmorgon.  
6,6 km morgonspring och sedan  
Hopp i sjön!

**Inte Varmt...**

Men badbart!

Å Superskönt efteråt!

654

OUT

14.6°C



Fortfarande mycket vatten i sjön.  
Men det har sjunkit undan rejält.

Efter en sån här morgon kan det ju bara bli en bra dag på Jobbet!

**Ska nu avsluta med ett besök på Spa....**

En Kropp & Knoppbehandling ska Avnjutas!!!

[www.hotellerikslund.se](http://www.hotellerikslund.se)

