



I morse var det "bara" 5mm
vatten uppmätt.
Men det blåste som rackarns.

I dag stod det tre olika träningspass på schemat. Jag började med Styrketräning på morgonen. Fredriks pass känns Super Bra!



Efter styrkan var det dusch och frukost! GOTT! Patienter och Bailine. Sen tisdags-spinningen! KUL! Mer patienter och Bailine. Avslutade dagen med PowerYoga!!



Eric har varit ute och kollat i Vinden.
<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>



Han
hittade en
kille som
stod och
mätte
vindstyrka.

Nu har Ängelholms Lokala TV äntligen fixat till sin sida så att vi som inte kan se TV-Lokal kan se program på nätet. Så jag kollade på programmet om mässan i maj. Kul! Vi finns med efter 6.45 minuter på den första filmen från mässan.

<http://www.tvlokal.se/>



Jag lyckades även få till lite "liggande" administration idag. Fick iväg säljinfo om våra Snygga tröjor till Bailinesalongerna i Sverige och Norge.