



Ni som inte tycker att det
är Bra väder någon dag.
Hopp ur sängen tidigt!
Morgonen är nästan Alltid
Underbar!





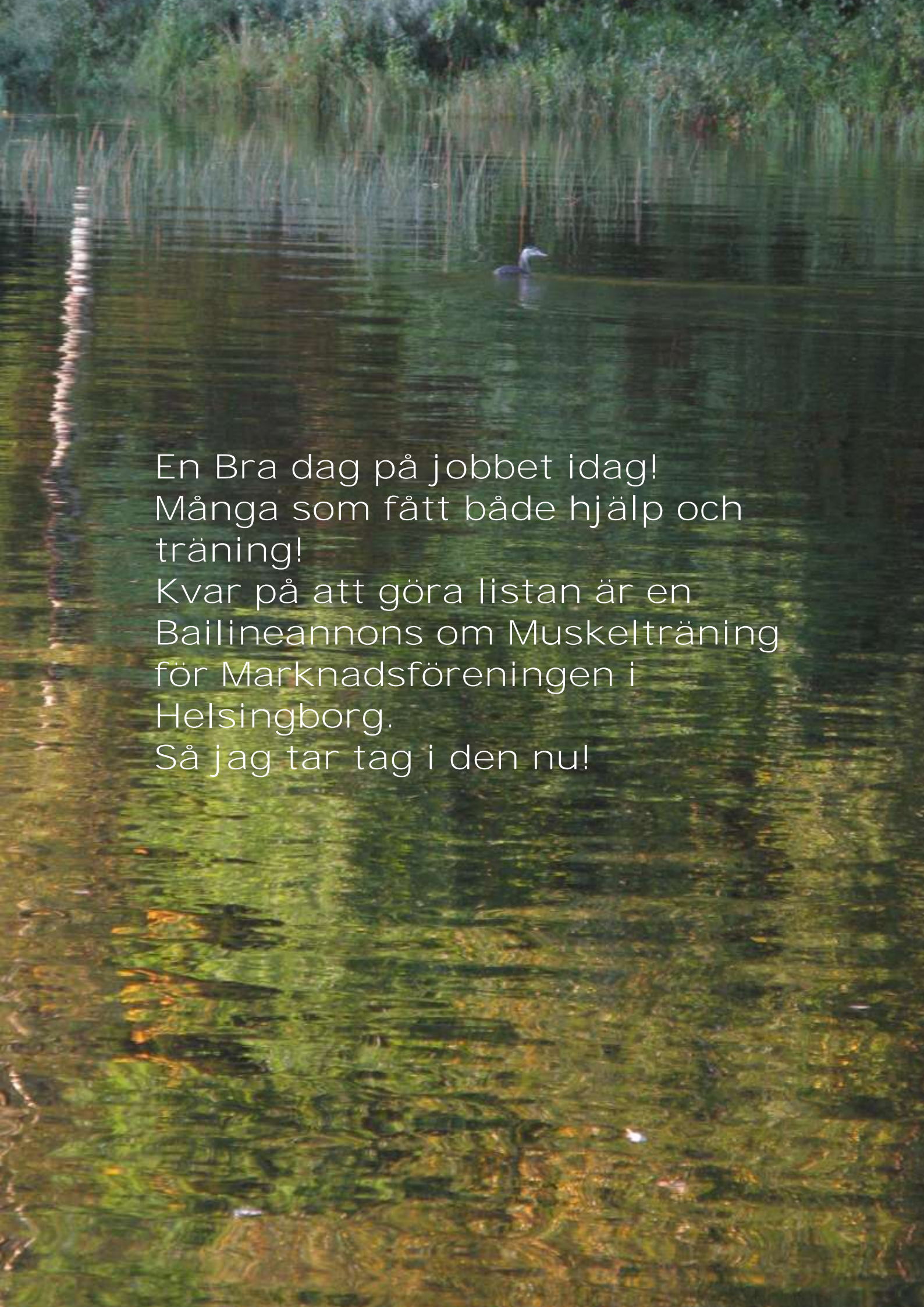
Lite mycket
vatten i våran
båt. Lennart har
lovat att tömma
henne idag.



Först Äspenäs Runt
6,6 km Sedan hopp i
sjön 17.4´
HÄRLIGT!!



Mycket morgonsnack från
Skäggdoppingarna



En Bra dag på jobbet idag!
Många som fått både hjälp och
träning!
Kvar på att göra listan är en
Bailineannons om Muskelträning
för Marknadsföreningen i
Helsingborg.
Så jag tar tag i den nu!



*Går man och väntar
på att uträtta det bästa
blir inget gjort.*