



Så här kan en  
Måndag Morgon se ut!







Men redan på väg ner  
till jobbet började det  
att trilla ner vatten  
från himlen.

dy från:

sons Bil

Carina  
Hammarstrand

KlassikerProfil



**Å de regnade.....**





Å de regnade....

Men även regn kan ge Vackra bilder.  
Eric har varit ute och fångat.

[http://www.elgebrant.se/  
fotodagbok.html](http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html)







En av dagens arbetsuppgifter var att presentera Fysioteamet på en Vårdcentral. Hälsovalet ändrar på gamla spelregler vilket gör att samverkan måste bli bättre.



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
8.15 spinn 45 Annika	9.00 Spinncore Lisa	9.00 Spinn 50 Lisa	9.00 Spinn 50 Janni	8.00 Spinncore Annika	9.30 Zuper Zumba Marie	9.30 Bodypump Jens/Noomi
	10.20 Bodypump Janni	<p>I dag drog Höstschemat igång. Min uppgift på måndagarna är Spinn/Styrka. Vi körde 30 min spinning, 35 min styrka—<b>både en</b> liten cirkelbana i Lilla Gymmet och i stora salen. Avslutade med GOO stretch! Välkommen nästa vecka!</p>				10.40 Bodybalance Noomi
<b>14.30 Spinn/ styrka Carina</b>	11.30 Spinn 45 Carina/Janni					
16.30 Core Petra	16.00 Power Yoga Janni	Katrin	Janni/Lisa			14.30 Zumba Maria
17.30 FT Jens	17.10 Zumba Maria	17.20 FT Katrin	17.30 Bodypump Jens	17.15 Spinn 50 Agneta		
17.30 Spinn 50 Petra	17.20 Spinn 50 Malin	18.30 Spinn 60 Agneta/Anette	18.20 Spinn 60 Helena	17.15 Afrodance Lisa		





*Allt stort har börjat i smått.*