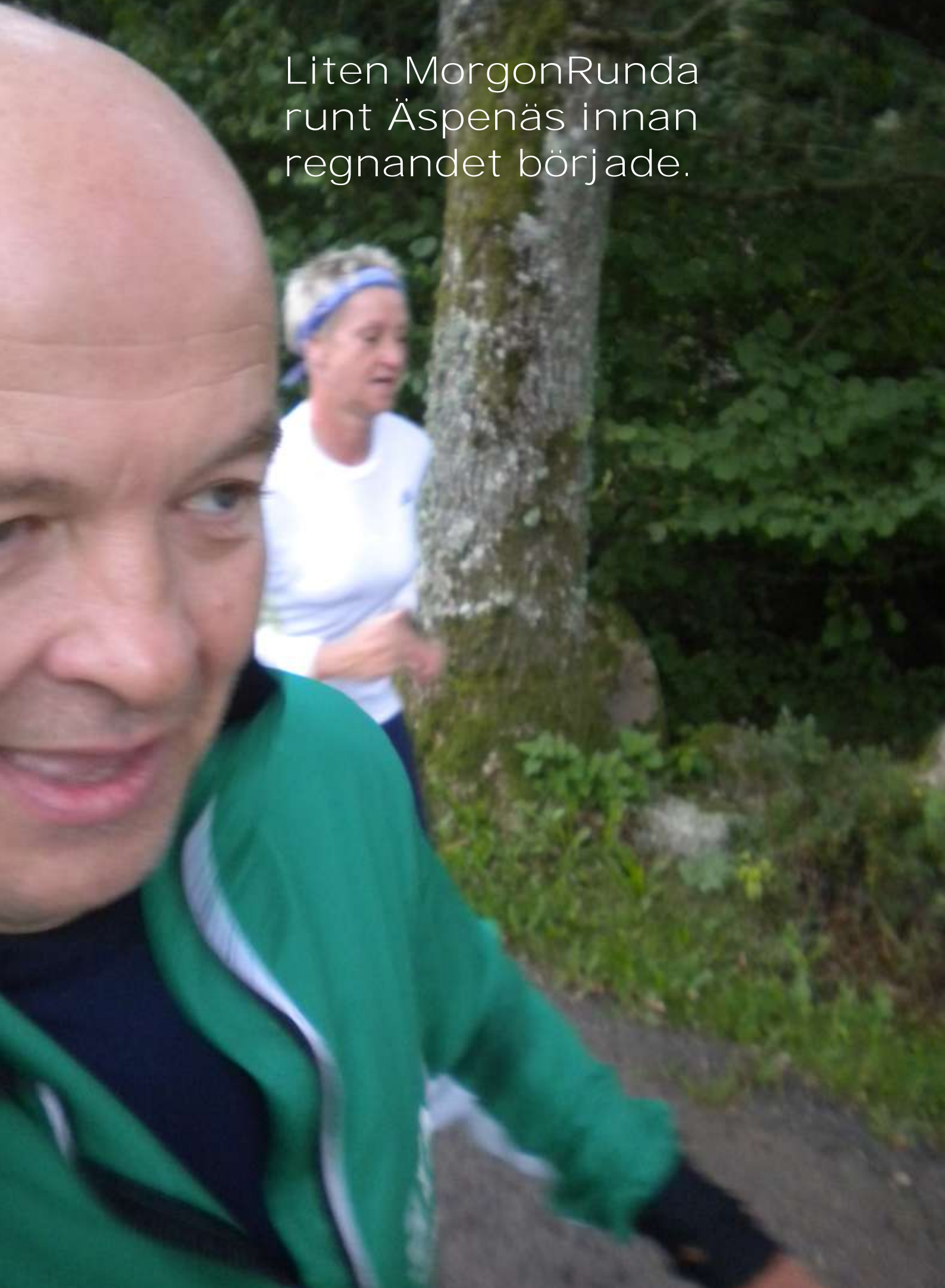


Liten MorgonRunda  
runt Äspenäs innan  
regnandet började.



A paved path leads through a garden. On the left, there is a tall, dense green hedge. On the right, there are various trees and a low stone wall. The path is flanked by green grass. The sky is overcast with grey clouds. The overall scene is a peaceful garden setting.

Körde en spurt upp för  
**"backen" Kändes bra!**



Ernst fottade så han  
hängde inte på  
**spurten.....**



Den Amerikanska Blåbärsbusken  
har varit snäll mot oss i år.  
Vi har tom frusit in !

Regnrusk—så det blev innejobb.  
Mysig att sitta hemma och  
förbereda föreläsningar. Jag har tre  
olika i veckan som kommer.



Ut i regnet i alla fall.  
Ernst kände sig sugen  
**på att plocka Havtorn.....**





Havtorn från  
egen Buske  
Vacker färg och  
Spännande smak!

Vi kollade in Bilen idag igen.





In till Helsingborg och hämtade  
Cyklarna som varit hos Cykeldoktorn för  
koll efter Cykelvasan





I morgon lördag springer vi en ½ mara i Halmstad. Loppet går på en slinga mot Tylösand som alltid finns och är tillägnad Prins Bertil. Han gick mycket längs den här kustlinjen.

Vi är sju anmälda Snapphanar i morgon. Hoppas på lite bättre väder än idag!

Resultat hittar man på [www.prinsensminne.se](http://www.prinsensminne.se)

På Söndag öppnar efteranmälan till Bjäre Runt klockan 6.30 på Stortorget. Missa inte!! Vädret blir Bra!!

