



Morgonen åt Öster



Å Morgonen åt Väster



Hopp i vattnet!  
Jätte Skönt! Men jag glömde  
termometern hemma!  
Hoppas på bad i morgon  
**också så jag kan rapportera....**

I dag fick Olsson  
**Getingmidja...**

Han fick ryggskott så jag klämde på honom en korsett. Han har ju viktiga uppgifter på söndagens Bjäre Runt!



# Bjäre Runt och Kustrundan 21/8 2011

Motionstur på cykel, 42:a gången

Start och mål i På Stortorget i Ängelholm

Fri start mellan 08.00 och 09.30

Depåerna måste passeras före klockan 13 och målet stänger 14.00

Banorna är 80 och 45 km långa, samt Kustrundan 20 km

Efteranmälan och nummerlappsutdelning  
Lördagen den 20 augusti kl. 14.00-15.00 och  
söndagen den 21 augusti kl. 06.30-09.30 på  
Biblioteket vid Stortorget i Ängelholm.

20 km, 50 kr

45 km, 120 kr

80 km, 160 kr

Barn t.o.m. 12 år som cyklar med någon vuxen betalar 30 kr  
Efteranmälningsavgift på 40 kr tillkommer.

Ingen efteranmälningsavgift för barn t.o.m. 12 år.

Vid målgången på stortorget

bjuds det på grillad korv med bröd. "Per i Viken" grillar på kolgrill. Vi bjuder också på kaffe och vetebröd från

**"Bageriet Sjöstrands och Erics".**

Klockan 11.00 är det utlottning av vinster på startnummer.  
Både föranmälda och efteranmälda kan vinna!!

Vi ses väl!! Jag är Speaker!

Välkommen!

Läs mer på [www.snapphanarna.se](http://www.snapphanarna.se)

## Bildmaterial



HD/NST Mats Roslund

---

Ängelholm. *Hur gick det?*

– Det gick bra. Det var fantastiskt bra väder. De två tidigare åren regnade det och man var helt geggig när man kom i mål. Jag åkte med min man Ernst Aberger och vår kompis Lennart Persson. Vi hade köpt riktiga mountainbikes i år. Min tid blev fyra timmar och fjorton minuter.

*Vad är bäst – skidor eller cykel?*

– Båda två är bra. Jag har åkt Vasaloppet tjugoen gånger. Det vanliga loppet är en större grej, då är man där en vecka. Cykelvasan är bara en dag, och den är dessutom inte lika ansträngande.

*Får man blåbärssoppa när man cyklar?*

– Ja, det får man. Man får vatten, kaffe, bullar, bananer, energidryck och blåbärssoppa. Det som är speciellt med Cykelvasan är att man också får saltgurka. Det är för att man svettas mer än under Vasaloppet.

<http://hd.se/angelholm/2011/08/15/vasalopp-pa-cykel/>