

Söndag morgon i Sälen.
Lite mindre Sol idag när
vi ska åka hem.



Städat och Bilen packad.

Brunch på Experium avslutar
Sälenvistelsen för den här gången.



Resultat som vi är
SuperNöjda med!!



Carina 7:e Plats av 119 i sin åldersklass
Carina 42:e Plats av 661 Damer motion
Carina 76:e Plats av 700 Damer totalt

Split	Tid	Diff	min/km	km/h	Tävling o	
					Motion Kvinnor Plac.	Motion Kvinnor Plac.
Mångsbodarna	00:57:54	57:54:00	02:26	24.77	74	36
Evertsberg	02:15:02	01:17:08	02:54	20.77	71	41
Hökberg	03:25:03	01:10:01	02:49	21.34	82	47
Eldris	03:52:31	27:28:00	02:40	22.50	77	44
Mål	04:14:44	22:13	02:36	23.22	76	42

Ernst 118:e Plats av 293 i sin åldersklass
Ernst 1933:e Plats av 4099 Herrar motion
Ernst 2548:e Plats av 4719 Herrar Totalt

Split	Tid	Diff	min/km	km/h	Tävling o	
					Motion Män Plac.	Motion Män Plac.
Mångsbodarna	01:00:20	01:00:20	02:32	23.77	2822	2190
Evertsberg	02:20:23	01:20:03	03:00	20.01	2610	2028
Hökberg	03:33:10	01:12:47	02:56	20.52	2637	2024
Eldris	04:01:41	28:31:00	02:47	21.68	2563	1950
Mål	04:25:02	23:21	02:43	22.09	2548	1933

Kolla in Fåtöljerna!

Alla har olika Tyg, men ändå inte Häftigt!

"Funktionellt och helt rätt" enligt Ernst

Inte Ernst K alltså.....





Nerför backen mot Skåne



Om 203 dagar går starten
för Vasaloppet!
Dags att börja träna!!



Ett kort besök i Skidtunneln i Torsby. Vi kommer igen någon gång i november.

Hemma igen.
Lite ogräs att dra på
väg ner till sjön.



Båten ligger som hon ska.

Nu märks det att mörkret
kommer lite tidigare.

Halva augusti i morgon.....

