



Söndag!  
Dagen efter Ernst 55.

Diskat å Klart!  
Frukost i Lugn å Ro!



Fräck System  
jag har!





Marie å Håkan drar  
hem efter nästan en  
hel vecka hos Rosa.



Nu är allt undan från  
gårdagens Fantastiska  
Födelsedagsfirande!  
Å vi är Super Nöjda!





Så var det Resultatlistan  
och Triatlontiderna.  
Dags att sätta sig och knappa  
**in alla tiderna...**  
**Det tog tid.....**

Resultatlistan och Tri-  
atlontiderna.  
Men först har vi Pia—Vår  
TriatlonHund  
Här vallar hon Anders







Pia sprang av av kabeln till tidtagningen när det var som mest kaotiskt med Varvningar och Målgång. Men man kan inte vara arg på en Hund

# Resultat

## Ljungabolet Triatlon

### 04-aug-11

	Deltagare	Löpning 3020 m Tid	Löpning 3020 m Placering	Cykling 10 km Tid/Plac	Cykling 10 km Tid	Cykling 10 km Placering	Simning 300m Tid	Simning 300m Placering	Placering	Tid Totalt
40	Roger Fors	18:23	6	38:26	38:09	2			1	
12	Björn Ragnar Carlstedt	18:35	1	38:28	38:53	1			2	
27	Johan Mellin	18:54	3	38:42	38:31	3			3	
14	Pål Abrahamsson	18:16	5	38:12	38:58	4	10:48		4	00:50:08
31	Aks Bengtsson	18:39	2	40:00	34:31	5	10:31		5	00:50:31
5	Niklas Sonden	18:10	4	40:24	34:14	6	10:36		6	00:51:00
33	Marcus Jacobsson	18:23	12	42:12	33:49	24	10:00		7	00:52:15
4	Håkan Torell	20:47	26	41:50	38:13	7	11:48		8	00:52:48
35	Björn Holmqvist	20:48	25	42:42	31:58	15	10:21		9	00:53:04
30	Bengt Smedmyr	18:48	17	41:57	33:13	12	11:12		10	00:53:09
22	Stina Jivregård	17:19	8	42:04	34:43	13	11:11		11	00:53:12
3	Marie Torell	21:02	29	41:02	38:00	8	13:21		12	00:53:30
36	Sofie Karlsson	18:54	10	41:12	33:09	10	12:34		13	00:53:37
6	Joakim Kant	17:11	7	41:56	34:48	11	11:50		14	00:53:51
1	Carina Hammarstrand	20:02	19	43:26	33:23	18	10:33		15	00:53:59
8	Kajsa Hansson	17:40	9	41:54	33:10	9	13:48		16	00:54:00
25	Joakim Osterlind	20:40	23	40:35	33:53	20	11:20		17	00:54:09
2	Ernst Aberger	18:10	15	42:20	32:10	14	12:54		18	00:55:14
9	Johanna Jacobsson	21:10	30			30			19	00:55:21
7	Lars Jacobsson	22:18	35	44:17	33:01	27	11:33		20	00:55:40
32	Jessica Brownell	22:21	36			43			21	00:55:41
11	Annika Jansson	20:54	27			33			22	00:55:52
18	Gamilla Larsson	20:38	21	44:06	33:38	23	12:00		23	00:56:08
19	Malin Larsson	18:59	14	43:41	34:43	21	12:28		24	00:56:09
24	Christina Hedegård	20:59	28			39			25	00:56:18
39	Lena Ström	21:42	33			38			26	00:56:19
13	Magnus Persson	18:58	13	44:28	38:28	25	12:24		27	00:56:52
10	Marie Sandhall	21:24	32			32			28	00:56:58
23	Roland Jacobsson	18:12	16	42:45	34:23	22	13:57		29	00:57:42
15	Hans-Olof Troedsson	20:34	22	43:22	33:57	19	14:31		30	00:58:18
17	Bo Johansson	18:56	18	43:15	33:19	17	15:01		31	00:58:18
21	Jenny Kant	20:02	20			37			32	00:58:18
16	Melena Jönsson	22:07	34			34			33	00:58:42
20	Kerstin Olsson	21:22	31			35			34	00:58:44
38	Jørgen Blad	18:14	11	43:50	34:48	16	16:59		35	00:58:59
26	Lars-Erik Nilsson	24:29	38			40			36	01:02:14
28	Hettan Hjalmarsson	20:43	24			41			37	01:03:04
29	Peter Ivarsson	20:28	40			42			38	01:04:17
34	Anders Johansson	28:17	39			43			39	01:13:59
37	Oskar Josefsson	23:24	37			44				
41	Janni Sjögren	20:00								
42	Anders Olsson	22:22								
43	Kjell Möller	22:14								
44	Ann Andersson									00:30:57
45	Anders Nilsson									



Vi hoppas att vi får lite  
Tider från Deltagarna  
Kolla imorgon igen!