



Det är så Varmt och Skönt
i vattnet så det blev
simträning idag på
morgonen.

900 m i 21'



Sen gick vi hem till morgontidningen på altanen.

Dom hade tagit in vår lilla text om Bjäre Runt.

<http://hd.se/angelholm/2011/08/01/snapphanar-rustar-for-bjare-runt/>



Semester-
Röj!
Nu ska
Toan ut på
Blocket!
Vi har ju
tre till.....



Dagens Höjdare!
Mammas gamla
tidningscykel
fick ett nytt liv!



Träningspass
nr 2 blev
Intervaller
på IP i
Ängelholm å
sen hem till
Sjön!!

A serene sunset scene over a body of water. The sun is low on the horizon, partially obscured by the dark silhouette of a large tree on the left. The sky is a mix of soft orange, yellow, and pale blue. The sun's reflection is clearly visible in the calm water, creating a shimmering path. In the distance, a dark line of trees or hills is visible against the horizon.

I dag var det
Lätt att ha
Semester!!

Blomma vid vår sjö.
Kan någon ge oss
namnet??

