

Bara tvunget att börja Dagen idag  
med Kvällen igår!  
Helt underbra promenad längs sjön!  
Du såg väl Skäggdopping med unge  
på förra bilden!  
LIVET!!




Tog en liten snigelrunda på Vallmo och hittade den här??

Undrar vad det är för en sort och om den är en Fiende eller Vän??

Berätta gärna för mig om du vet?

[physiochraft@telia.com](mailto:physiochraft@telia.com)



A close-up, low-angle shot of a person's face, smiling broadly. The person is wearing a yellow and white striped shirt. The background shows a calm body of water, likely a lake or fjord, with distant mountains under a bright, hazy sky. The sun is low on the horizon, creating a strong lens flare and illuminating the scene from the right. The overall mood is peaceful and joyful.

Nu är det  
Onsdags  
morgon och  
minst lika  
underbart som i  
går kväll!!  
Såg Du älvorna  
som dansade  
på förra bilden!  
Lyriskt!!



När jag får frågan hur jag kan vara så  
Glad jämt så är det detta som är en  
del av svaret!

Mina tidiga mornnar hemma vid sjön!

Bra dag hela dagen. Sprang ett lugna  
pulsen pass på en mil på morgonen  
innan doppet! Sedan fullt ös och nu är  
klockan 21.30 och jag sitter i badrock  
efter en super Goo Kropp och Knopp  
av Linda!



**Jag tror..... att min man är på den här båten?!?**

I dag är Erics sida ett måste.  
Titta på kortfilmen som ligger först!

[http://www.elgebrant.se/  
fotodagbok.html](http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html)

