




Vaknade till Regn. Jag måste tolkat prognosen fel. Trodde på fint väder **idag...**

Lågpulspass 10 km funkar även i lite fukta. Riktigt skönt! Men jag hoppade **doppet. Lite blåsigt.....**

A photograph of an outdoor garden area. In the foreground, a large, dark blue, textured plastic table is covered in water droplets. Behind the table, a white plastic chair is visible. To the right of the chair is a white plastic trash bin. In the background, there is a wooden fence with a lattice top, a closed blue patio umbrella, and lush green foliage. The text is overlaid on the bottom right of the image.

Lågpuls på Frukosten också.
Satt länge inomhus med
tidningen idag.
Mest tung läsning men skönt
att bara sitta och titta ut på
vädret!



Inte mycket gjort ute idag. Men i en glipa mellan regnen så fick jag ihop några frukostar till!



Mot Malmö med Tea.
I morgon jobb för mig och
kanske segling för Ernst.
Dom fick stanna i hamn i natt.